

<b>Mijn persoonlijke actieplan als het slechter gaat</b> Datum: Longverpleegkundige/ PVK/POH:	
<b>REDUX</b>	<b>Herken en actieplan longaanval</b>
<b>Hoe herkent u dat het slechter gaat?</b>	Zo begint het bij mij:
<b>Wat doet u dan?</b>	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl:  en/of:
<b>Als dit helpt....</b>	Blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval nog gedurende ..... dagen
<b>Wat als dit niet helpt?</b>	Ik neem binnen ..... dagen contact op met een hulpverlener,  tel: .....  Ik bespreek het met of zoek hulp bij  .....