

MRC-scorelijst longfunctieonderzoek

Naam: Geboortedatum:

Datum:

Bent u wel eens kortademig?

Zo ja, welke van onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

Zet een kruisje voor de stelling.

	Ik heb geen last van kortademigheid.	0
	Ik word alleen kortademig bij zware inspanning.	1
	Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of als ik tegen een lichte helling oploop.	2
	Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd of moet ik stoppen om op adem te komen als ik op mijn eigen tempo loop.	3
	Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein, moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen.	4
	Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan of ik ben kortademig tijdens het aan- en uitkleden.	5

Bron: www.cahag.nl