

Long paspoort

Dit longpaspoort kunt u bestellen
via Jacqueline Muilwijk,
j.muilwijk@cohaesie.nl



U krijgt een nieuw medicijn om te inhaleren

Goed inhaleren is heel belangrijk. Uw medicijn hoort op de juiste plaats in uw longen terecht te komen. Als de medicatie goed werkt, heeft u meer lucht en voelt u zich snel beter. Om goed te leren inhaleren, krijgt u instructies van verschillende zorgverleners.

Neemt u dit paspoort altijd mee naar de controles.

Uw zorgverlener houdt hierin uw resultaten bij.

Naam

Geboortedatum

Aandoening

Inhalatoren

.....

.....

Opmerkingen/aantekeningen zorgverlener

Datum en zorgverlener

.....

.....

Datum en zorgverlener

.....

.....

Datum en zorgverlener

.....

.....

Datum en zorgverlener

.....

.....

	Instructie	Eerste uitgifte	Controle	Tweede uitgifte	Controle
Vorbereiding					
inhalator klaarmaken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goed schudden vooraf bij aerosol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tanden en lippen om mondstuk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rechtopstaand, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalatie één teug methode					
volledig uitademen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goede instroom-snelheid conform weerstand device		<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -
volledige inademing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
adem vasthouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalatie 5-teug methode					
volledig uitademen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vijf keer in- en uitademen via voorzetkamer		<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -
Na de inhalatie					
mond/keel spoelen/gorgelen					
apparaat/VZK schoonmaken conform protocol					
bijhouden wanneer aerosolen leeg zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Instructie	Eerste uitgifte	Controle	Tweede uitgifte	Controle
Vorbereiding					
inhalator klaarmaken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goed schudden vooraf bij aerosol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tanden en lippen om mondstuk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rechtopstaand, hoofd iets achterover	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalatie één teug methode					
volledig uitademen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
goede instroom-snelheid conform weerstand device		<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -
volledige inademing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
adem vasthouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inhalatie 5-teug methode					
volledig uitademen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vijf keer in- en uitademen via voorzetkamer		<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -	<input type="checkbox"/> prima + -
Na de inhalatie					
mond/keel spoelen/gorgelen					
apparaat/VZK schoonmaken conform protocol					
bijhouden wanneer aerosolen leeg zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Huisarts of longarts

- schrijft u uw medicatie voor

Apotheek

- geeft u de eerste instructie over uw inhalatiemedicatie
- geeft u dit longpaspoort mee

Praktijkondersteuner of longverpleegkundige

- geeft u de tweede instructie na twee tot drie weken
- geeft u een herhaalrecept mee
- vult het longpaspoort in

**Apotheek,
praktijkondersteuner of longverpleegkundige**

- geeft u de derde instructie na ongeveer vier weken nadat u uw herhaalrecept bent gaan gebruiken
- vult het longpaspoort in

Praktijkondersteuner of longverpleegkundige

- geeft u de vierde instructie na zes tot acht maanden
- vult het longpaspoort in

Praktijkondersteuner of longverpleegkundige

- controleert jaarlijks of het nog goed gaat met de inhalatie en de medicatie

Deze inhalatie instructie is mogelijk gemaakt door een samenwerking tussen:

