

## INFOKAART welzijnscoach (Welzijn Op Recept) - Voorne aan Zee

| Infokaart welzijnscoach (Welzijn Op Recept) Voorne aan Zee |   |
|--|---|
| Organisatie  | Samenwerking welzijnsorganisatie SBO en Welzijn Ouderen (Catharina Stichting)   |
| Onderdeel  | Verwijzing  |
| Type   | Regulier  |
| Beschrijving   | <p>De inzet van de welzijnscoach is onderdeel van Welzijn op recept met Positieve Gezondheid. Met deze bredere benadering van gezondheid, wordt bijgedragen aan het vermogen van mensen om beter met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om eigen regie te voeren.</p> <p>De welzijnscoaches zijn vrijwilligers, geselecteerd aan de hand van een functieprofiel. Ze hebben een training gevolgd om de cliënten te kunnen begeleiden.</p> <p>Met dit project worden de volgende doelstellingen beoogd: • Kwetsbare personen helpen/ coachen in het vergroten van hun welbevinden, waardoor hun psychosociale problematiek afneemt en zij beter in hun vel zitten. • Het verlagen van het zorggebruik in de eerstelijnszorg. • Samenwerking huisarts en welzijn verbeteren.</p>  |
| Criteria   | <p><u>Inclusie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patiënten die aangemeld kunnen worden hebben <b>geen tot lichte psychosociale problematiek</b> (tot 100 jaar).</li> <li>• Cliënt is gemotiveerd om in gesprek te gaan met de Welzijnscoach.</li> </ul> <p><u>Exclusie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patiënten met complexere psychosociale problematiek(en).</li> </ul>  |
| Verwijs- of consultatiemiddel                              | <p><u>Verwijzing voor Voorne aan Zee breed via VIPLive</u></p> <p>Start verwijzing &gt; Cliëntondersteuning SBO, met in onderwerp vermelding van doorverwijzing naar welzijnscoach.</p>   |
| Vorbereiding huisartsenpraktijk                            | <p>Meesturen bij verwijzing: NAW gegevens &amp; reden verwijzing • indien van toepassing contactgegevens van mantelzorgers en eventueel eerder ingevuld Spinnenweb Positieve Gezondheid.</p>  |
| Aanwijzingen huisartsenpraktijk                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- De welzijnscoach gaat met behulp van de uitkomsten uit het Spinnenweb Positieve Gezondheid in gesprek met de doorverwezen cliënt. Cliënten formuleren zelf hun veranderwens(en) en/of doel(en). De begeleiding wordt afgestemd op de veranderwens(en) en/of doel(en) van de cliënt. Bijvoorbeeld ondersteuning van leefstijl gerelateerde onderwerpen en/of welzijnsactiviteiten. De veranderwensen en/of doelen worden gemonitord en op voortgang gecoacht.</li> <li>- De coaching/begeleiding vindt plaats bij de cliënt thuis, kantoor of neutraal terrein in overleg met cliënt. Deze bestaat uit meerdere afspraken voor de maximale periode van 1 jaar.</li> <li>- Indien het wenselijk is om door te verwijzen naar andere hulpverleners wordt dit in beeld gebracht bij de huisarts/POH en samen afgestemd wie wat oppakt.</li> <li>- Na de intake en bij afronding van het traject vindt er een terugkoppeling plaats via VIPLive. Wanneer gewenst door huisartsenpraktijk, kan dit ook tussentijds of op een ander moment.</li> <li>- Na afronding coaching traject vindt er gedurende drie maanden maandelijks telefonisch evaluatie plaats met de cliënt.</li> </ul> |

|             |   |
|-------------|---|
|             | <p><u>Aanspreekpunt huisartsenpraktijk</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voorne aan Zee: Binnen het SBO is er een coördinator Welzijn Op Recept aanspreekpunt voor de huisartsenpraktijk. Contactgegevens Welzijn Op Recept: <a href="mailto:welzijnoprecept@sbonu.nl">welzijnoprecept@sbonu.nl</a><br/>Of telefonisch via kantoor SBO 0181 – 32 22 73 (ma-vrij 9.00 en 13.00 uur).<br/><a href="http://www.sbonu.nl">www.sbonu.nl</a></li> <li>- Samenwerkingsverband met Welzijn Ouderen<br/>Telefonisch via kantoor 0181-728281 (ma-vrij 9.30 tot 13.00 uur).<br/><a href="http://www.catharina.nl">www.catharina.nl</a></li> </ul> <p><u>Websites</u></p> <p><a href="https://welzijnoprecept.nl/">https://welzijnoprecept.nl/</a><br/> <a href="https://www.iph.nl/">https://www.iph.nl/</a><br/> <a href="https://mijnpositievegezondheid.nl/">https://mijnpositievegezondheid.nl/</a></p> |
| Bekostiging | Geen kosten voor de inwoner/patiënt   |