

INFOKAART

Leefstijlcoach GLI	
Organisatie	De leefstijlcoaches waar naar verwezen kan worden zijn werkzaam bij verschillende organisaties.
Onderdeel	Verwijzing
Type	Regulier
Beschrijving	<ul style="list-style-type: none"> - In onze regio zijn leefstijlcoaches werkzaam die volgens de erkende gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) werken (zie bijlage 1): <ul style="list-style-type: none"> o GLI traject Cool-programma (Coaching op Leefstijl) https://leefstijlinterventies.nl/leefstijlcoaching-cool-programma/informatie-cool-voor-verwijzers-en-uitvoerders/ o GLI traject Samen Sportief in Beweging https://www.samensportiefinbeweging.nl/ - Flyer, route naar een gezonder leven
Criteria	<p>Het programma wordt aangeboden aan patiënten die voldoen aan onderstaande criteria, ongeacht of zij deelnemen aan een van de zorgstraten (DM2, CVRM, astma, COPD):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Volwassenen met ernstig overgewicht (BMI > 30) - Volwassenen met overgewicht (BMI > 25), met verhoogd risico op diabetes en/of hart- en vaatziekten <p>Voorwaarde voor de deelnemers is dat zij hun gezondheid willen verbeteren door te werken aan een gezonde leefstijl en gemotiveerd zijn om gedurende twee jaar een traject te volgen.</p>
Verwijs- of consultatiemiddel	<p>Consulteren via VIPLive:</p> <p>Klik op acties, daarna op start consultatie, kies zorgprogramma: GLI. Kies daar het soort zorgverlener 'leefstijlcoach', waarna het overzicht van leefstijlcoaches volgt.</p>
Vorbereiding huisartsenpraktijk	<ul style="list-style-type: none"> - Geen
Aanwijzingen huisartsenpraktijk	<p>Alle Cohaesie-huisartsenpraktijken kunnen verwijzen naar alle gecontracteerde GLI-coaches. Deze GLI-coaches zijn gevestigd in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voorne aan Zee: Rockanje, Brielle, Hellevoetsluis - Nissewaard: Spijkenisse - Rotterdam: Hoogvliet - Buiten onze regio: Scharendijke (Schouwen-Duivenland) <p><u>Anti-obesitas medicatie (o.a. Saxenda)</u></p> <p>De anti-obesitas medicatie is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar met ernstig overgewicht. Om in aanmerking te komen voor vergoeding dient het GLI-programma actief gevolgd te worden én is er sprake van onvoldoende gewichtsafname 1 jaar na start:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voor volwassenen met een matig verhoogd GGR wordt gestreefd naar een gewichtsverlies van $\geq 5\%$. - Voor volwassenen met een sterk verhoogd GGR wordt gestreefd naar een gewichtsverlies van $\geq 10\%$.
Bekostiging	<p>Kosten voor patiënt: Indien de GLI-coach een contract heeft bij Cohaesie, zijn er geen kosten voor patiënt (ook geen aanspraak op het eigen risico).</p>

Bijlage 1: Overzicht leegstijlcoaches in de regio

Cool

- **Bewust en Gezond**, Sylvia Lodewijkx, 06 - 86 82 24 08
Struytse Hoeck 17-19, 3224 HA Hellevoetsluis
Via apotheek v.d. Berg, Binnenban 172-176, 3191 CL Hoogvliet
- **Dietistenpraktijk Compleet**, Juanita van Engelen, 06 - 41 01 69 90
Vliet 2, 3224 HE Hellevoetsluis
- **Fysiotherapie Maasboulevard**, Wilmi van Harten, 0181 - 61 84 53
De Zoom 7-9, 3201 BX Spijkenisse
- **Instant Fit**, Kevin ten Hoeve, 06 - 36 09 98 79
Via fysiotherapie Rockanje, Raadhuislaan 24, 3235 AP Rockanje
- **Gezond Leefstijlcoaching**, Eloise Sonneveld (Brielle), Thara Maas (Spijkenisse) 088 - 118 05 23
Oberonweg 1, 3208 PE Spijkenisse
Via Fysio Brielle, Amer 3, 3232 HA Brielle
- **Koers leefstijlcoach**, Astrid Glissenaar, 06 - 23356730
Frederikstraat 10, 4322 BG Scharendijke

Samen Sportief in Beweging (SSiB)

- **De Groene Appel**, Doggersbank 53a, 3192 DA Hoogvliet, 06 - 50403799
- **Food4Life**, Doctor J.M. den Uyllaan 25, 3201 WR Spijkenisse, 0181 - 644302 (per 1/1/2023)