

Instructiekaart probleeminventarisatie en vaststellen zorgbehoefte

Het doel van de probleeminventarisatie (multi-domeinanalyse) is om op een integrale wijze de problemen van de kwetsbare oudere inzichtelijk te maken en vast te kunnen stellen of er sprake is van een complexe zorgsituatie. Het gaat hierbij niet alleen om medische aspecten maar vooral ook om functionele, psychische, communicatieve en maatschappelijke aspecten in de context van de leef- en denkwereld van de oudere. Het resultaat van deze processtap is een overzicht van de gesignaleerde problemen met bijbehorende urgentie en prioriteit. Denk ook aan thema's als positieve gezondheid.

Gesprek met oudere en mantelzorg

Ons uitgangspunt is de eigen regie van de oudere en de mantelzorg en diens wensen en behoeften. Onderstaande voorbeeldvragen kunnen helpen bij het helder krijgen van het hoofddoel van de oudere en de mantelzorg:

- *Wat vindt u belangrijk op het gebied van zorg en welzijn?*
- *Wat zou u graag willen (of kunnen) doen?*
- *Heeft u nagedacht over uw toekomst?*
- *Hoe ziet u uw leven over drie jaar?*
- *Wat zou u graag anders zien aan de zorg die u momenteel ontvangt?*
- *Hoe belangrijk is het voor u om zelf betrokken te zijn bij beslissingen over uw gezondheid en de hulpverlening?*

Multi-domein analyse met behulp van SFMPC

Voor verdere analyse van de gesignaleerde problemen wordt volgens de SFMPC methode gewerkt. SFMPC staat voor Somatisch, Functioneel, Maatschappelijk, Psychisch en Communicatief. Hiervoor worden de bevindingen uit eerdere onderzoeken (TraZag, op indicatie: lichamelijk onderzoek en geriatrisch labonderzoek) overgenomen en gekeken of geen gebieden gemist worden. Bij het opstellen van de probleemlijst kijk je samen met de oudere, welke problemen aangepakt worden en welke hierbij voorrang moeten krijgen (gezamenlijke besluitvorming).

Lichamelijk en/of bloedonderzoek

Afhankelijk van de problematiek van de oudere en vermoedelijke oorzaken hiervan kan lichamelijk en /of bloedonderzoek nodig zijn. Indien geen **recente nierfunctie** bekend is, is het belangrijk deze te bepalen.

Vroegtijdige zorgplanning

Initieer vroegtijdige zorgplanning, indien dit nog niet is gebeurd. Vroegtijdige zorgplanning is een proces waarbij, anticiperend op de zorgbehoefte in deze laatste levensfase, wensen, doelen en voorkeuren van de patiënt worden besproken en vastgelegd.

Medicatiereview/medicatiebeoordeling

Een medicatiebeoordeling (MBO) is een integrale beoordeling van de farmacotherapie door patiënt (of mantelzorger), arts en apotheker op basis van een gestructureerde, kritische evaluatie van de medische-, farmaceutische- en gebruiksinformatie met als doel het optimaliseren van de effectiviteit van de farmacotherapie en het verminderen van de kans op farmacotherapeutische problemen (FTP's). (bron: Module Medicatiebeoordeling 2019).