

## Voorbeelden Zorgdoelen SFMPC

### Somatisch

Probleem	Zorgdoel
Pijn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patiënt wordt niet belemmerd door pijn voor ADL/IADL/slaap/...</li> <li>• patiënt klaagt minder over pijn/patiënt geeft aan dat pijn minder is</li> <li>• behandelbare oorzaken van pijn zijn onderzocht en behandeling is ingezet</li> </ul>
Kortademigheid	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patiënt geeft aan minder kortademigheid te ervaren</li> <li>• patiënt wordt niet belemmerd door kortademigheid voor ADL/IADL/slaap/...</li> <li>• behandelbare oorzaken van kortademigheid zijn onderzocht en behandeling is ingezet</li> </ul>
Incontinentie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eventuele behandelbare oorzaken zijn onderzocht</li> <li>• patiënt wordt niet belemmerd door incontinentie in IADL/sociale contacten</li> <li>• patiënt heeft adequaat incontinentiemateriaal</li> </ul>
Valrisico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patiënt heeft minder risico op valgerelateerd letsel</li> <li>• patiënt beschikt over voldoende hulpmiddelen om valgerelateerd letsel te voorkomen</li> <li>• woonomgeving van patiënt is aangepast om valgerelateerd letsel te verminderen</li> <li>• patiënt gebruikt de hulpmiddelen adequaat</li> <li>• ACP n.a.v. valgerelateerd letsel is besproken en vastgelegd (bv bij dementie)</li> <li>• gesprek over wel/niet accepteren van valrisico is gevoerd</li> </ul>
Oedeem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• complicaties van oedeem (pijn, ulcera, cellulitis, immobiliteit) worden voorkomen</li> </ul>

### Functioneel

Probleem	Zorgdoel
iADL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patiënt blijft zo zelfstandig mogelijk bij het wassen en aankleden, maar krijgt controle en waar nodig begeleiding hierbij</li> </ul>
Mobiliteit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patiënt heeft passende zorg bij de incontinentie van urine en faeces</li> </ul>

### Maatschappelijk

Probleem	Zorgdoel
Mantelzorg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• patiënt heeft adequate mantelzorg</li> </ul>
Ouderen-mishandeling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• contactgegevens van de mantelzorgers zijn bekend bij betrokken hulpverleners</li> </ul>
Eenzaamheid/ sociale isolatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• de mantelzorgers wordt voldoende ondersteund</li> </ul>

### Psychisch

Probleem	Zorgdoel
Cognitieve stoornissen	<ul style="list-style-type: none"><li>er is duidelijkheid over de mate van en de oorzaak van de cognitieve stoornissen en in hoeverre depressie of delier hier een rol bij speelt</li></ul>
Psychofarmacagebruik	<ul style="list-style-type: none"><li>patiënt krijgt de juiste zorg bij de (i)adl en het structureren en invullen van de dag passend bij de mate van cognitieve beperkingen of de fase van dementie</li></ul>

### Communicatief

Probleem	Zorgdoel
Visusbeperking	<ul style="list-style-type: none"><li>patiënt kan boeken blijven lezen en tv kijken</li></ul>
Gehoorbeperving	<ul style="list-style-type: none"><li>patiënt kan zich redden bij de iADL ondanks visusbeperking</li></ul>
Communicatiebeperking door afasie	<ul style="list-style-type: none"><li>patiënt kan voldoende horen in één-op-één gesprek en de tv volgen</li></ul>