

# ABCs methode

Mensen met dementie vertonen soms onbegrepen gedrag of probleemgedrag. De ABCs methode helpt je om achter de oorzaak van dit gedrag te komen. Samen kunnen zorgverleners en mantelzorgers het gedrag leren begrijpen om vervolgens oplossingen te vinden.



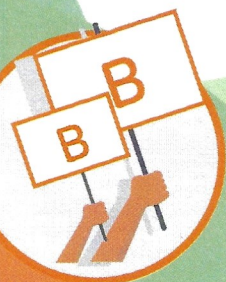
## ACTIE

A

- Welk gedrag zie je?
- Waar, wanneer en hoe vaak komt het voor?
- Voor hoe lang houdt het aan?
- Stopt het vanzelf?

## BEWEGERS

B



- Wat ging er vooraf aan het gedrag?
- Wat gebeurde er in de omgeving?
- Wat kan er aan de hand zijn?
- Hoe benaderde jij degene met dementie?
- Is er pas iets veranderd voor hem/haar?
- Is er pas iets ingrijpends gebeurd?

## SAMEN OPLOSSEN

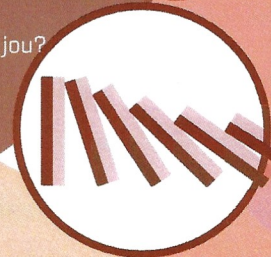
- Wat zien we?
- Welke bewegers?
- Welke consequenties?
- Hoe kunnen we het gedrag veranderen?
- Hoe pakken we dit [samen] aan?

S

## CONSEQUENTIES

- Wat volgt er na het gedrag?
- Wat zijn de reacties vanuit de omgeving?
- Welke invloed hebben die reacties?
- Negatief? Positief?
- Andere gevolgen?
- Wat doet het gedrag met jou?

C



DEDICATED

*De ABCs methode is oorspronkelijk ontwikkeld door de Academische Werkplaats Dementie, gebaseerd op de richtlijn 'Omgaan met gedragsproblemen bij dementie' van Verenso [de vereniging voor specialisten ouderengeneeskunde].*