

# **Workshop (her)start Astma/COPD zorg in Coronatijd**

29 maart 2021

Aanleiding voor deze workshop

Annely Versteeg

# Inhoud

- Aanleiding workshop
- Cijfers longziekten en Corona
- Urgentie longzorg
- Kennis is delen!
- Opname van deze workshop

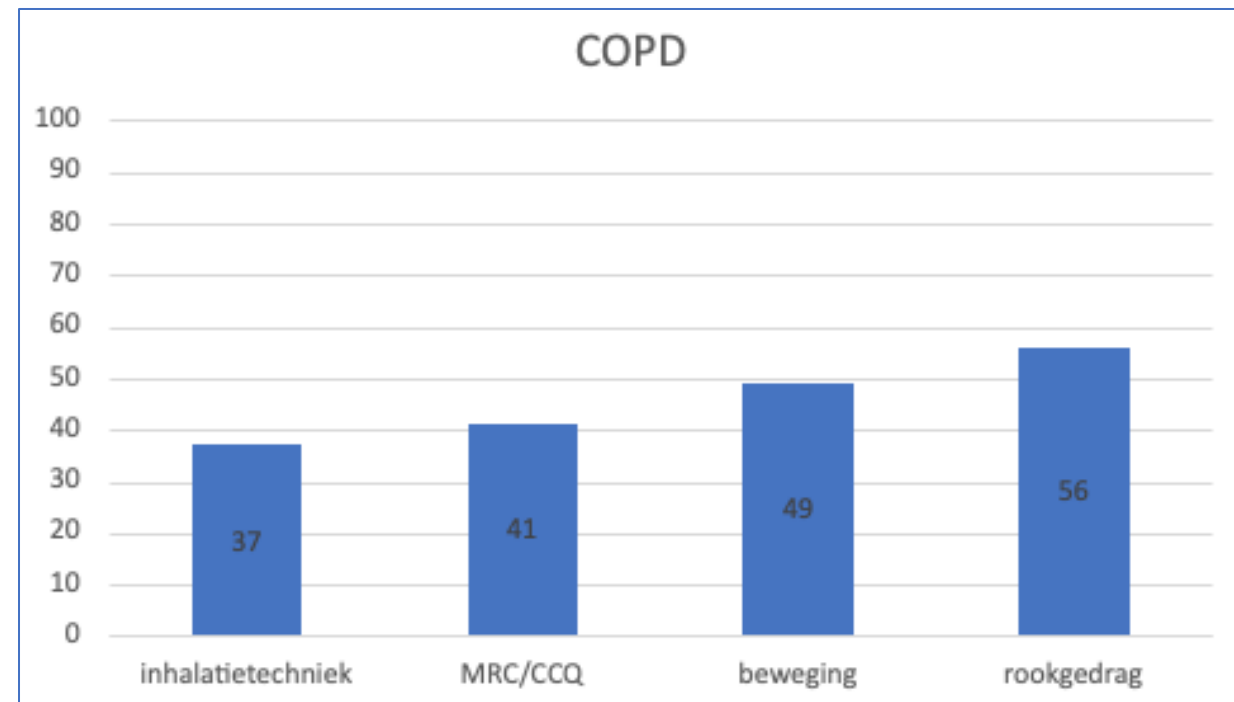
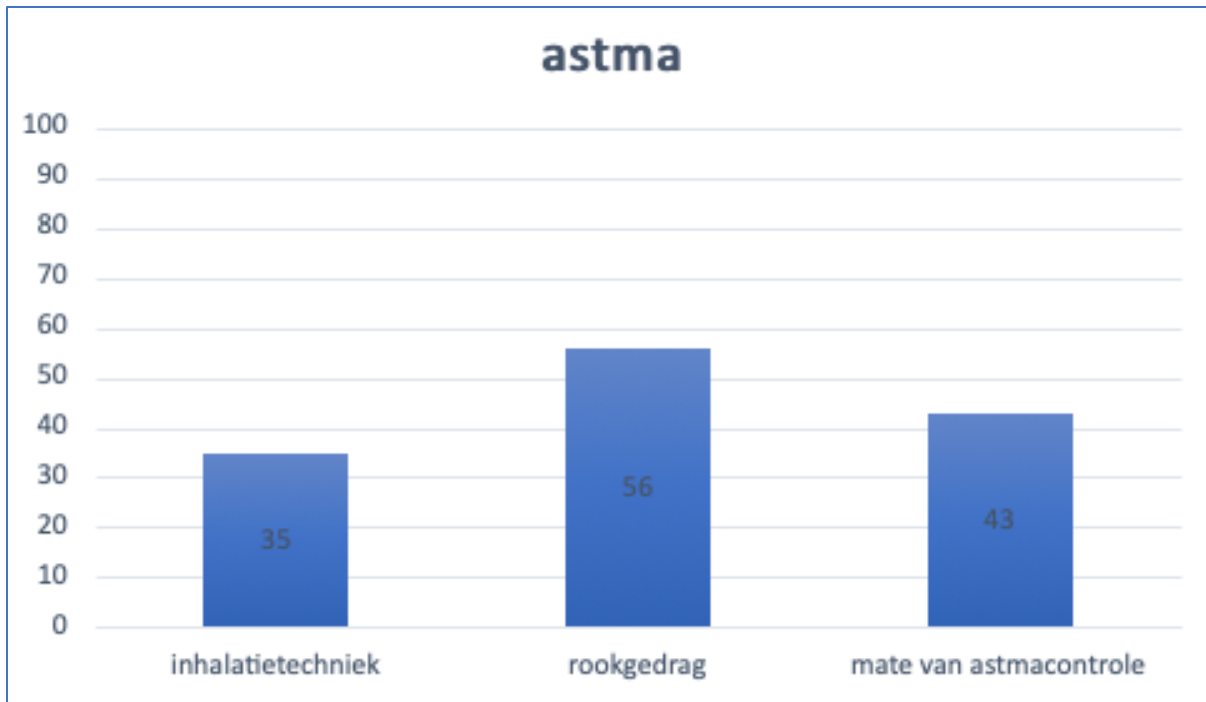


# Aanleiding en cijfers



- 1) COVID-19 is meer dan een ziekte van de longen
- 2) Chronische longpatiënten hebben geen grotere kans om geïnfecteerd te raken met SARS-CoV-2
- 3) Chronische longpatiënten hebben wél een grotere kans op een ernstiger beloop van COVID-19
- 4) Gestoorde zuurstofopname capaciteit en verminderde longinhoud komen op korte termijn het meest voor na COVID-19
- 5) Heel veel mensen ervaren klachten en beperkingen in de eerste maanden na COVID-19

# Aanleiding en cijfers



# Programma

- Prissilla Holtkamp – Stroomschema herstart Astma/COPD
- Elise Vizee – Beeldbellen, online instructie & Astma/COPD tijdens lockdown
- Marielle Schouwink – VIP & positieve gezondheid
- Jacqueline Muilwijk - Ziektelastmeter & spirometrie

Stroomschema herstart Astma/COPD

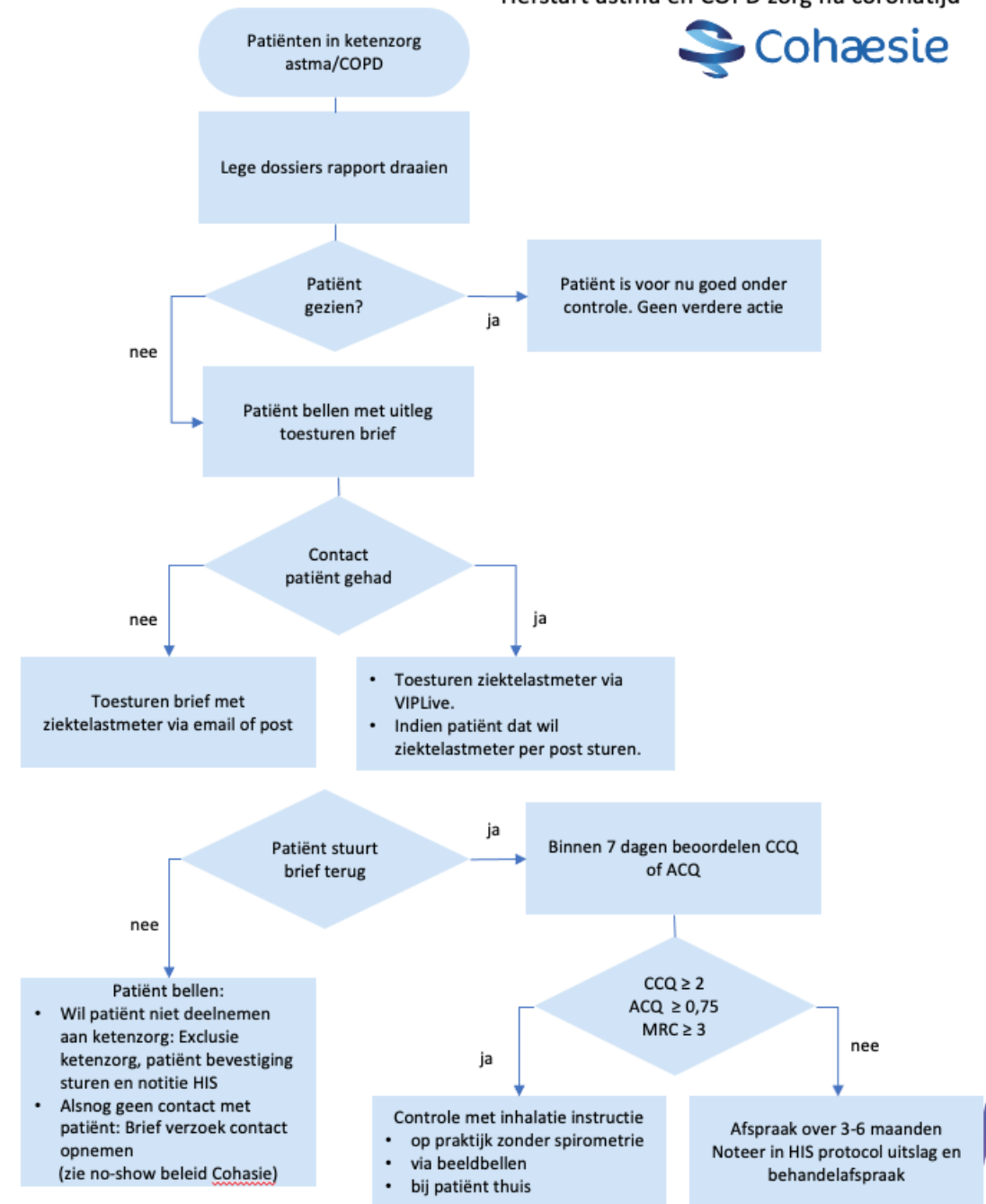
Prissilla Holtkamp

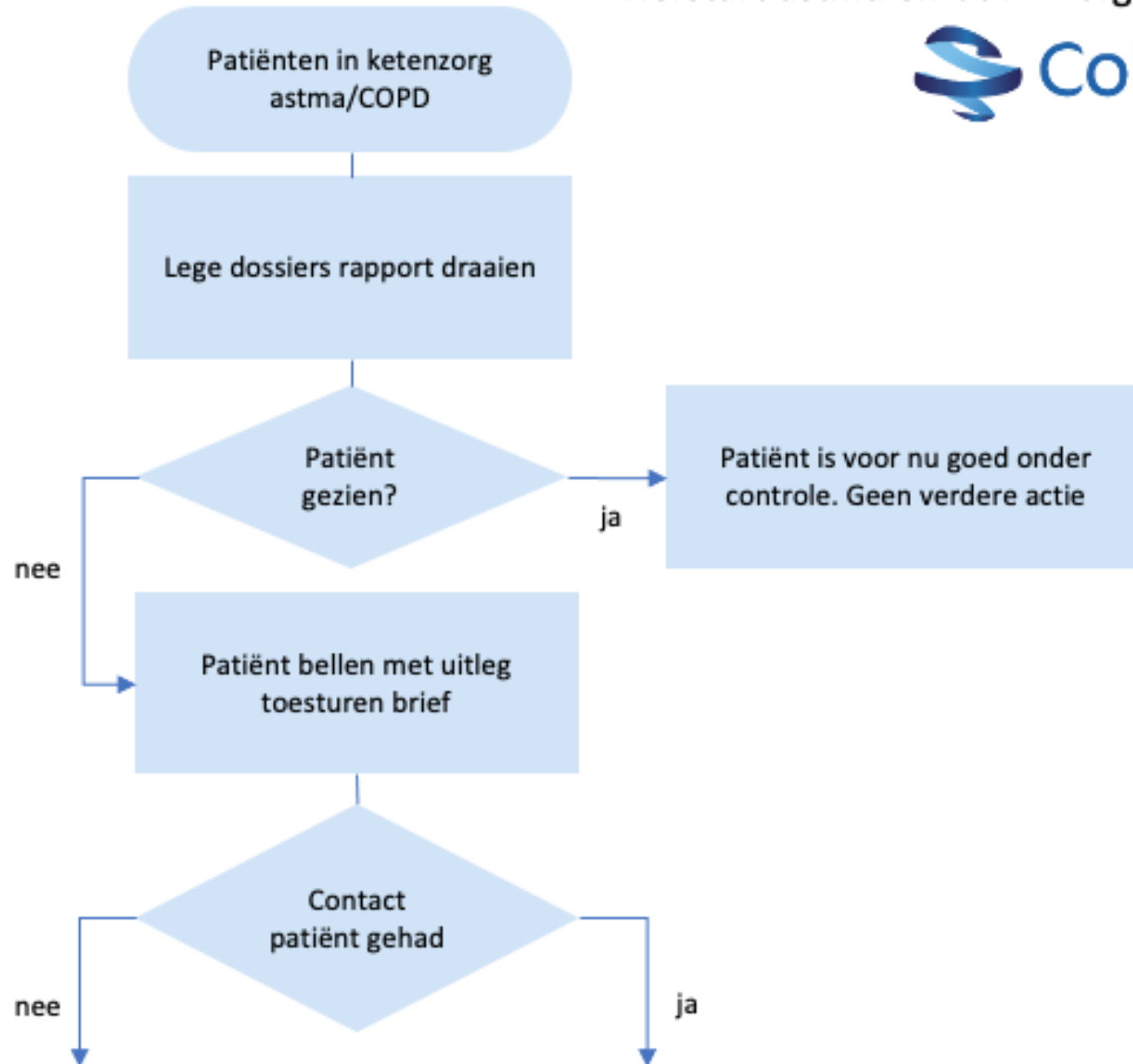
# Inhoud

- Inleiding
- Herstart
- Stroomschema



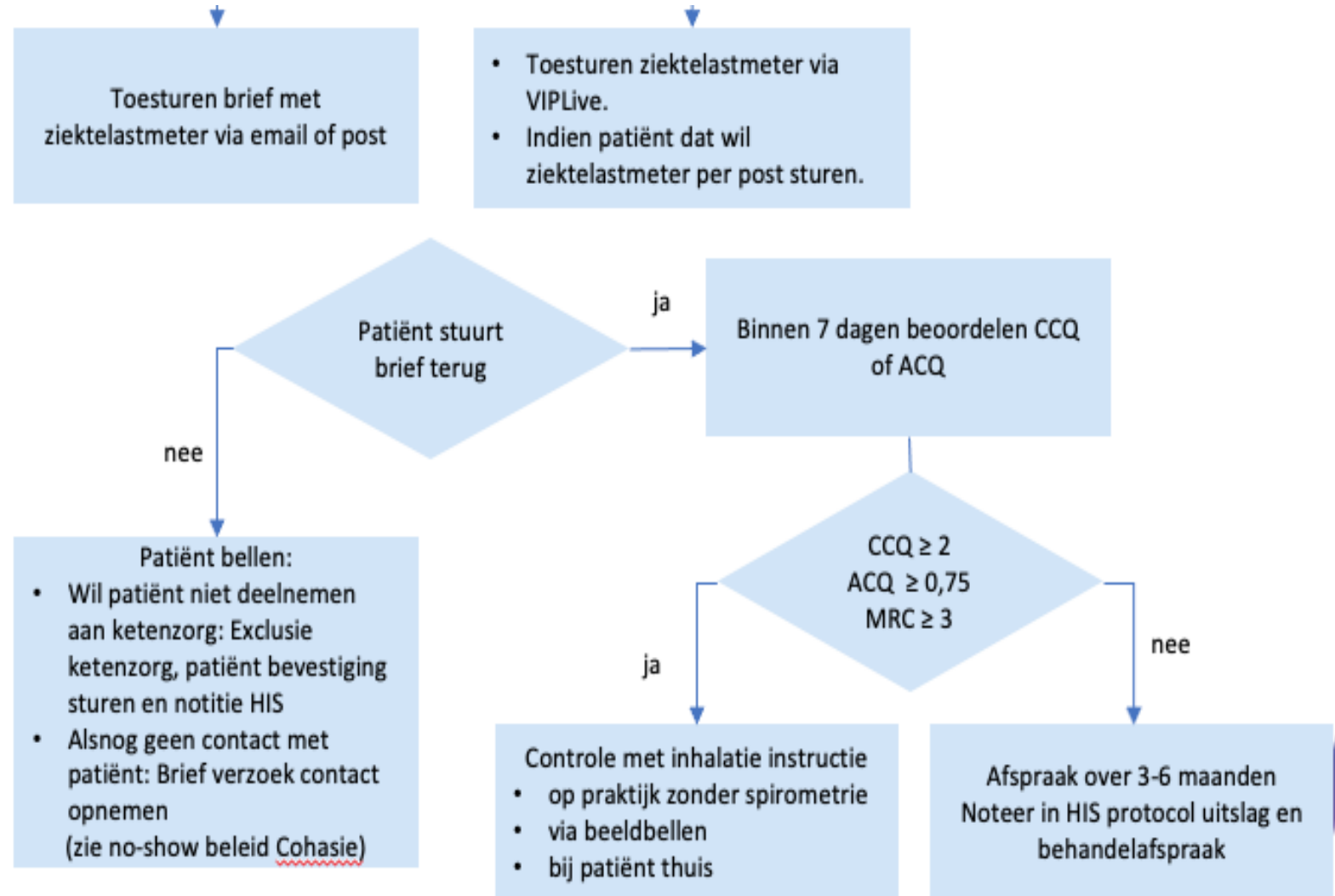
# Stroomschema





# Stroomschema

- Vragenlijsten
- Oproepbrief en stroomschema Prissilla op site Cohaesie
- Ziektelastmeter op site Cohaesie
- Opsturen of telefonisch?
- Beeldbellen
- Inhalatie instructie met eigen apparaat
- Spirometrie
- Speciaal tijdsblok spreekuur
- Vragen?



Beeldbellen, online instructie &  
Astma/COPD tijdens lockdown

Elise Vizee

# Inhoud

- Beeldbellen
- Continuering tijdens lockdown

# Beeldbellen

Door te klikken op (Start Beeldbellen) wordt er een nieuw tabblad geopend met het beeldbelgesprek. Daarnaast wordt er een SMS gestuurd naar het opgegeven telefoonnummer van de patiënt. Je kunt het telefoonnummer bewerken, als blijkt dat de patiënt op een ander nummer bereikbaar is. De SMS bevat een link waarmee de patiënt toegang krijgt tot het beeldbellen.

Heeft de patiënt geen mobielnummer, maar wel een email, gebruik dan je eigen 06 nummer. Kopieer dit naar je eigen email en mail dit naar de patiënt. Zorg wel dat je alleen de link stuurt en niet je eigen gegevens.

Beeldbellen



Vanuit HIS naar VIP



Acties

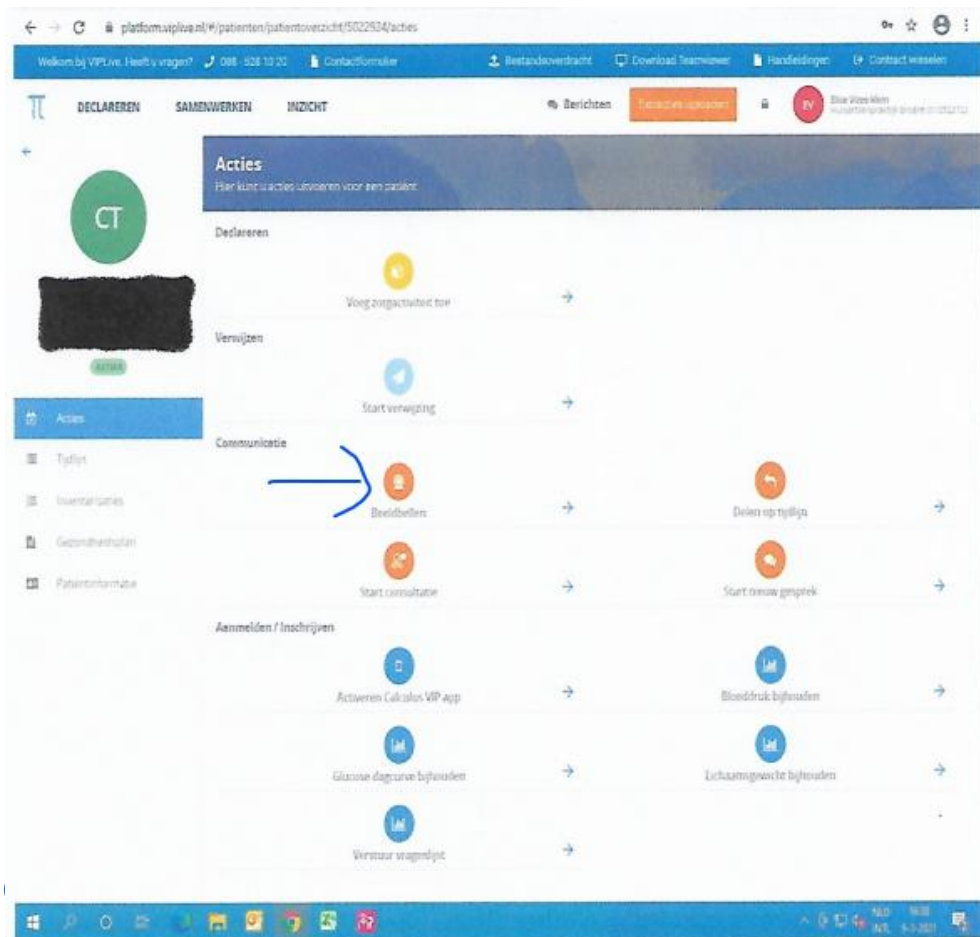


Beeldbellen



Vul telefoonnummer in van patiënt

# Beeldbellen



## Beeldbellen



Door te klikken op 'Start beeldbellen' wordt er een nieuw tabblad geopend met het beeldbelgesprek. Daarnaast wordt er een SMS gestuurd naar het hieronder opgegeven telefoonnummer van de patiënt. Indien nodig kunt u dit nummer bewerken. De SMS bevat een link waarmee de patiënt toegang krijgt tot het beeldbelgesprek.

### Telefoonnummer van patiënt \*

Annuleer

Start beeldbellen



# Continuering tijdens lockdown

- Uitdagingen
- Tips & tricks



VIP & positieve gezondheid

Marielle Schouwink

# Inhoud

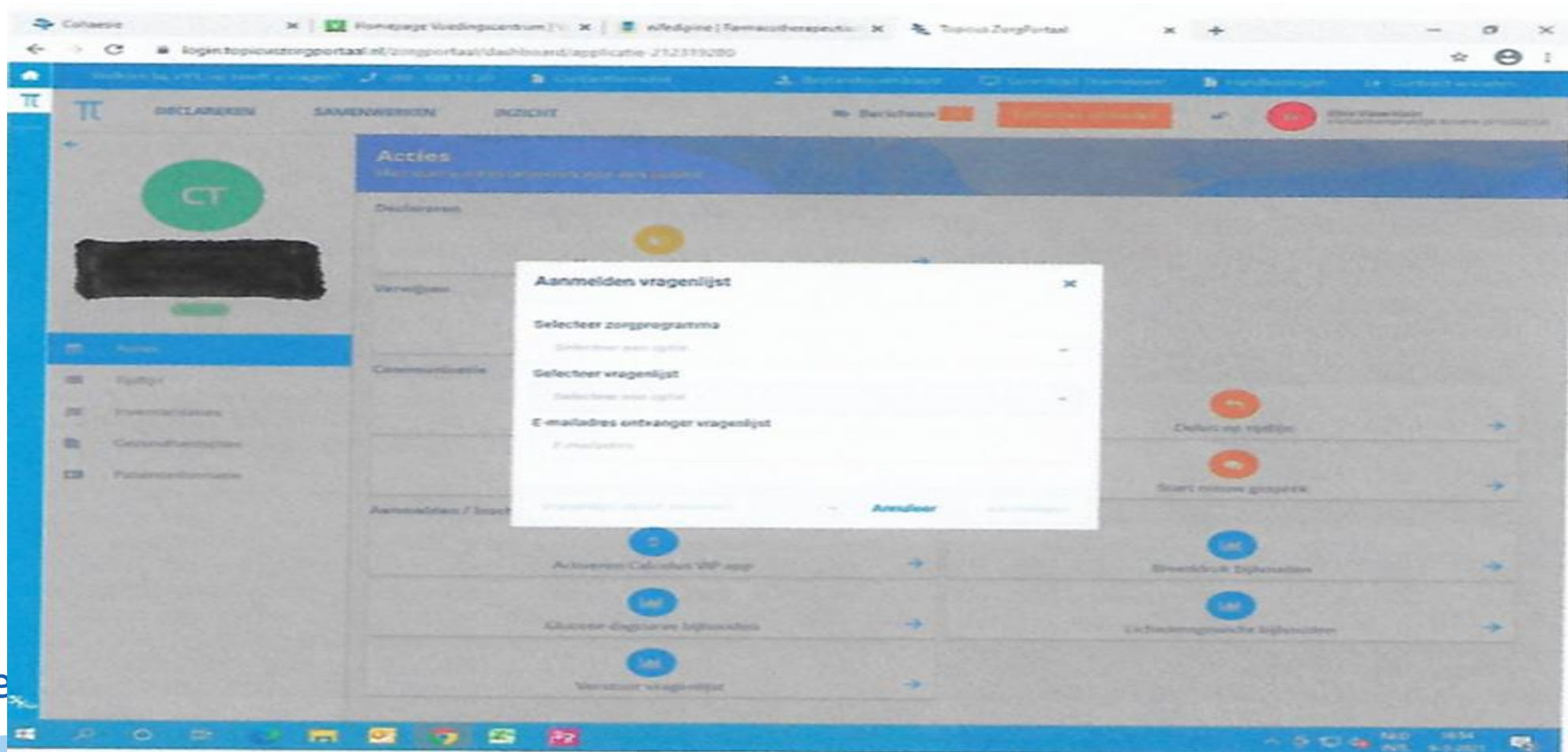
- VIP
- Positieve gezondheid
  - BRAVO
  - Beweging
  - Roken
  - Alcohol
  - Voeding
  - Ontspanning
- Plan van aanpak

# VIP vragenlijsten 1

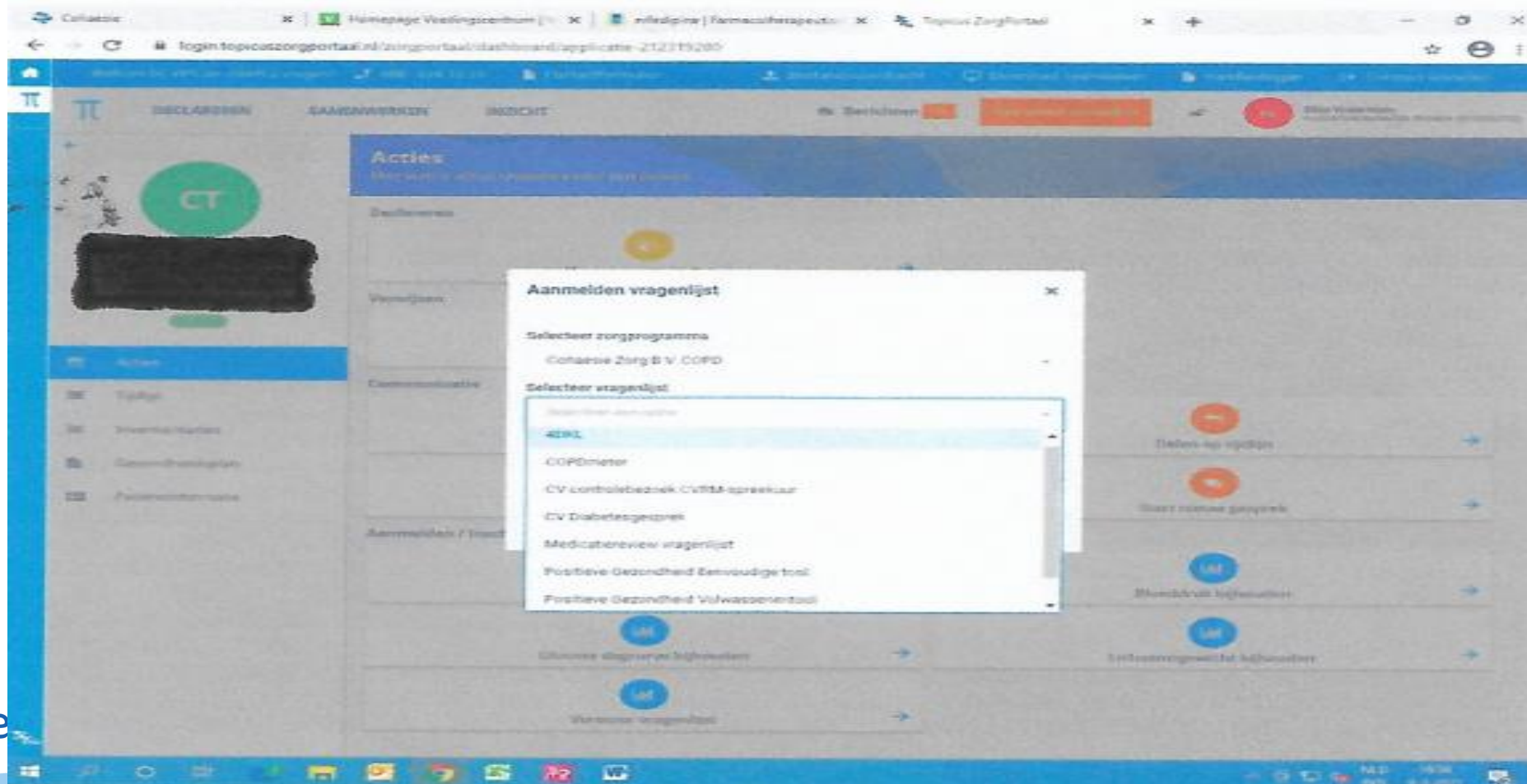
The screenshot displays the VIPLive patient portal interface. The browser address bar shows the URL: `platform.viplive.nl/W/patienten/patientoverzicht/5022934/acties`. The page header includes navigation tabs: **DECLAREREN**, **SAMENWERKEN**, and **INZICHT**. A user profile section on the left shows a green circle with the initials 'CT' and a blurred name. Below this is a sidebar menu with options: **Acties** (selected), **Tijdslijst**, **Inventarisaties**, **Gezondheidsplannen**, and **Patienteninformatie**. The main content area is titled **Acties** and contains a list of actions for a patient:

- Declareren**: Weeg zorgactiviteit toe
- Verslijpen**: Start verwijzing
- Communicatie**: Besluitvallen, Start consultatie, Delen op tijdslijst, Start nieuw gesprek
- Aanmelden / Inschrijven**: Activeren Calculus VIP app, Bloeddruk bijhouden, Glucose dagcurve bijhouden, Lichtaanlegwicht bijhouden, Verstuur vragenlijst

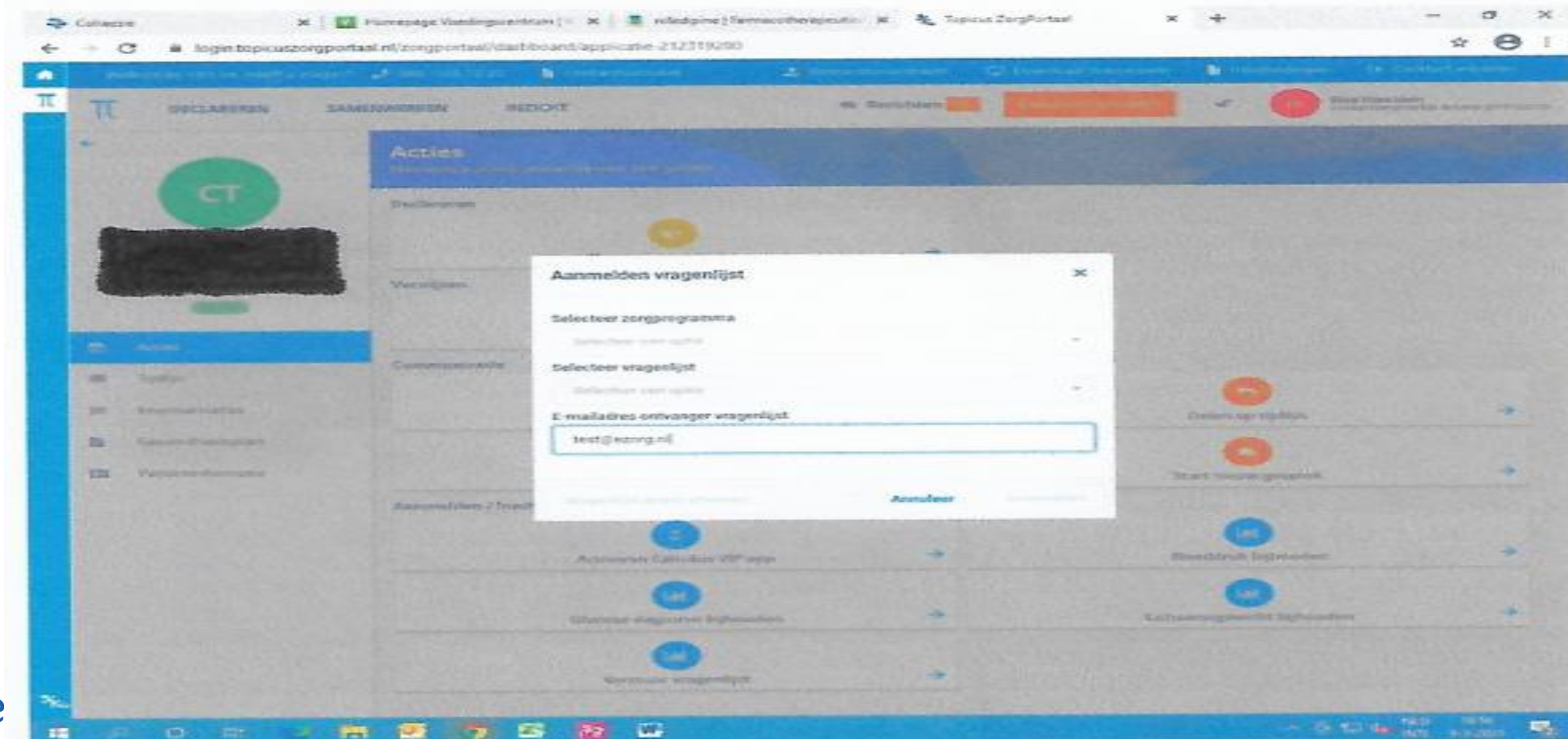
# VIP vragenlijsten 2



# VIP vragenlijsten 3



# VIP vragenlijsten 4



# Het gezonde leefstijlgesprek



# Positieve gezondheid

Gezondheid is meer dan alleen niet-ziek-zijn

Definitie van gezondheid:

Het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk de eigen regie te voeren.

Onderzoeker en voormalig huisarts Machteld Huber vroeg aan ruim 2.000 mensen wat zij verstaan onder gezondheid. Wat blijkt? Het gaat mensen niet alleen om hun lichamelijke gezondheid. Ze vinden vooral een betekenisvol leven belangrijk.



LICHAAMS-  
FUNCTIES



MENTAAL  
WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN  
LEVEN



SOCIAAL  
PARTICIPEREN



DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN



# MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN



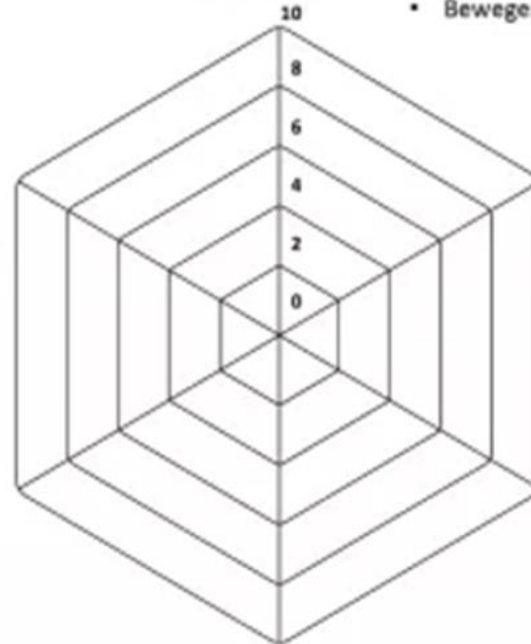
MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld





# Bewegen

*Jeugd  
4 tot 18 jaar*



**1 uur per dag**  
matig intensief bewegen

Matig intensief is als je ademhaling sneller wordt.

**Hoeveel** kan ik **bewegen**  
om **gezond** te blijven?



**3x per week**  
spier- en botversterkende  
activiteiten

Zoals volleybal, dansen,  
buiten spelen en fietsen.



**2,5 uur per week**  
matig intensief bewegen

Verspreid het bewegen over  
meerdere dagen.

*Volwassenen  
en ouderen*



**2x per week**  
spier- en botversterkende  
activiteiten

Voor ouderen in combinatie  
met balansoefeningen.

# Belang van voldoende bewegen

- Het houdt de verschillende lichaamsfuncties op peil
- Het verkleint de kans op het krijgen van verschillende ziekten
- Het verbetert de stofwisseling en versterkt het de weerstand
- Het slaappatroon verbetert
- De mentale weerbaarheid neemt toe
- Het heeft een positief effect op spanning en stress

## De kracht van wandelen

**Hersenen:** Slechts 2 uur per week wandelen verlaagt je kans op een beroerte met 30%.

**Geheugen:** 3x per week 40 minuten wandelen beschermt het hersengedeelte dat wordt geassocieerd met planning en geheugen.

**Stemming:** 30 minuten per dag wandelen kan de symptomen van depressiviteit met 36% verlagen.

**Gezondheid:** 3500 stappen per dag wandelen verlaagt het risico op diabetes met 29%.

**Levensduur:** 75 minuten per week stevig wandelen kan je levensduur met bijna 2 jaar verlengen.

**(Over)gewicht:** 1 uur per dag wandelen verlaagt je risico op obesitas met 50%.

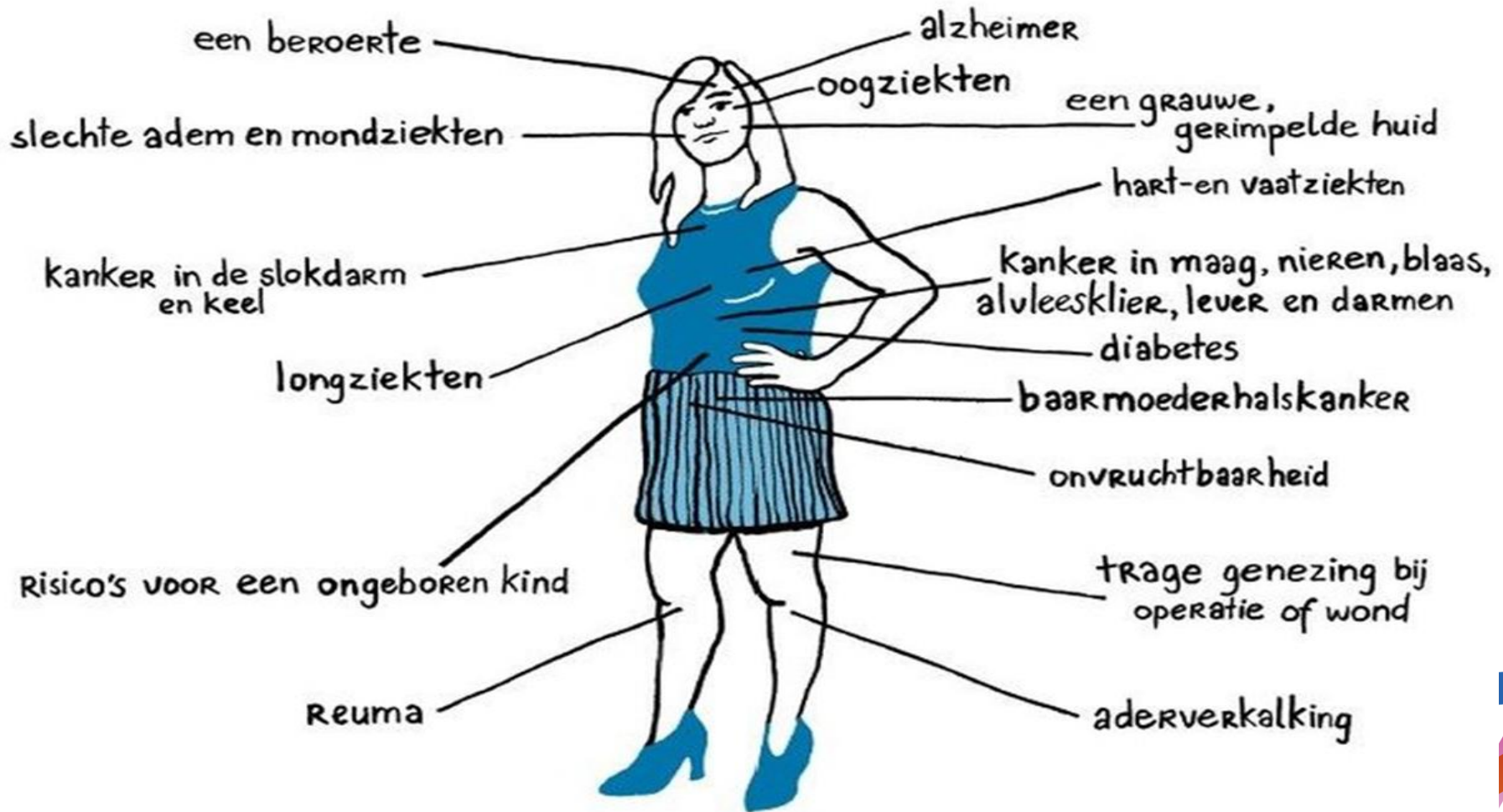
Ontzettend eenvoudig, verbazingwekkend effectief en wetenschappelijk bewezen, studie na studie: Elke dag een aantal minuten wandelen kan je gezondheid, lichaam en geest transformeren.  
**Kom in beweging!**

**Hart:** De meeste dagen van de week 30 - 60 minuten wandelen, verlaagt het risico op hartaandoeningen drastisch.

**Botten:** 4 uur per week wandelen kan het risico op heupfracturen verlagen tot wel 43%.



# Roken



# Roken

## Stoppen met roken

Jaarlijks proberen 1 miljoen rokers in Nederland te stoppen



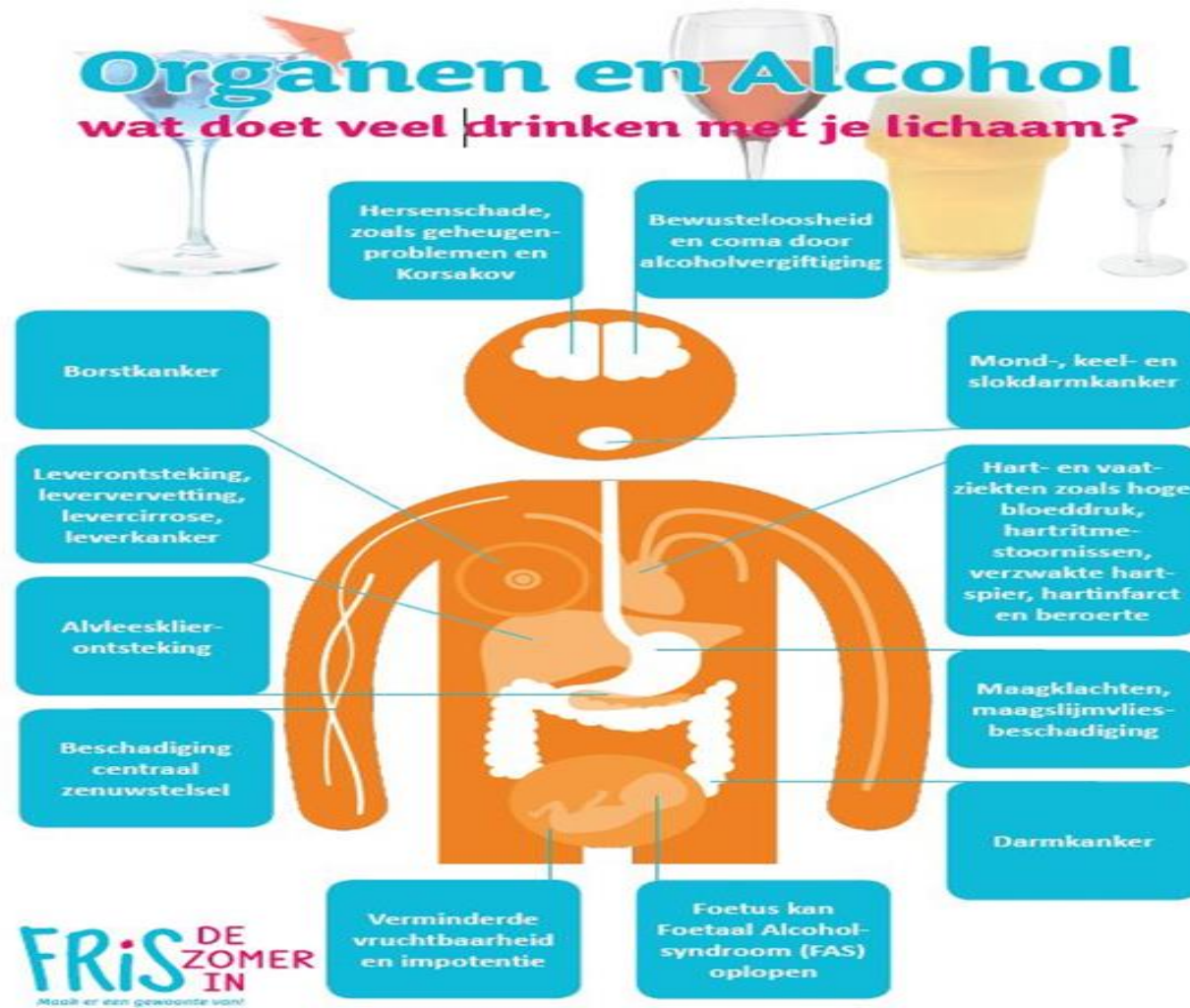
Een stopper is geslaagd als hij 1 jaar niet heeft gerookt



< 10% slaagt



# Alcohol



# Alcohol

- Omdat het lekker is
- Meer focus en minder angst
- Versterkt sociale binding
- Slaapmutsje
- Stress onderdrukken





# Voeding

- Energievoorziening
- Gezelligheid
- Verzadiging
- Beloning
- Onderhoud
- Stress
- Geur / Zien eten... doet eten....



# Ontspanning / stress / slapen



Net als langdurige stress werkt te kort of verstoord slapen ook ontregelend



Lichamelijk herstel treedt onvoldoende op



Slaaptekort leidt tot toename ghreline (hormoon waardoor je hongergevoel krijgt) en een afname van leptine (hormoon dat hongergevoel afremt).



Bij vermoeidheid zoekt je lichaam naar vormen van energie, meestal in eten. Bij voorkeur dingen waar je snel energie van krijgt, zoals suikers.

A misty landscape with tall grass and a wooden signpost. The signpost has a small wooden sign with the letters 'AT' and arrows pointing left and right. The background is a soft, hazy green field under a grey sky.

*"Als je doet wat je  
deed, krijg je wat  
je kreeg"*

ALBERT  
EINSTEIN

GEWOONGEWOON INFO

# Inventarisatie

- Tevreden over huidige leefstijl?
- 3 belangrijkste redenen om leefstijl te veranderen?
- Hoe belangrijk is het om uw leefstijl te veranderen 1 → 10
- Wat levert het je op?
- Barrières en eerdere ervaringen



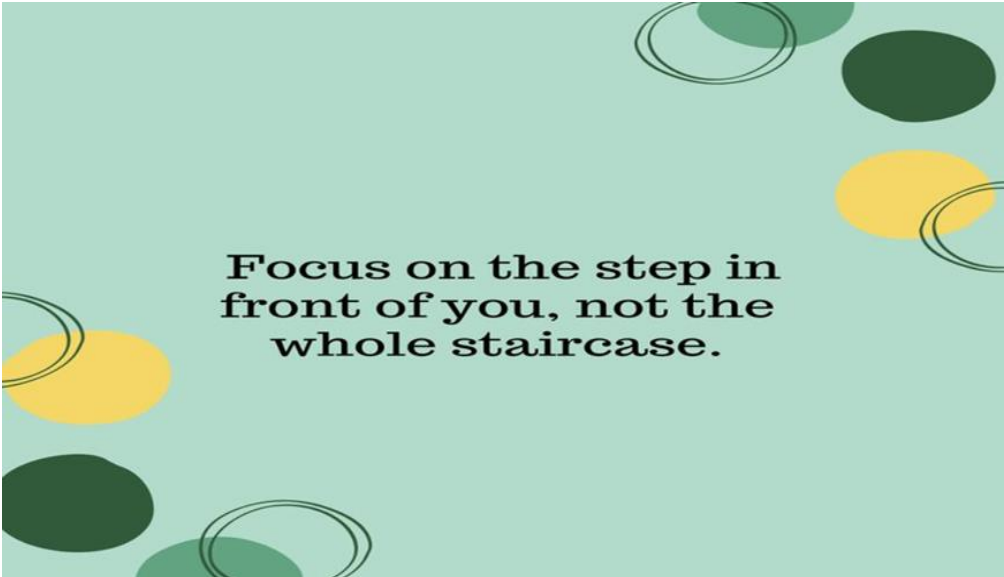
# Informeren

- Info over persoonlijke gezondheidswinst bij gedragsverandering
- Info over huidige gezondheidsrisico's



# Doelen formuleren

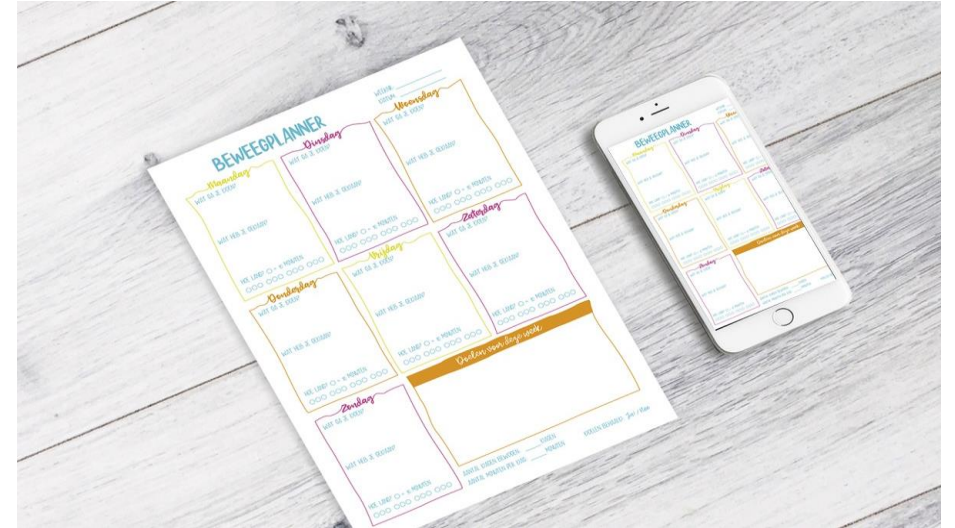
- Wat het eerst aanpakken?
- Persoonlijk plan van aanpak
- Verwachte kans van slagen 1 → 10
- Wat is er nodig / wie kan helpen?



Focus on the step in front of you, not the whole staircase.

# Plan van aanpak

- Wie doet wat?
- Wanneer?
- Evaluatie momenten?



Leg afspraken vast in een individueel gezondheidsplan!

# Handige tools & sites

	Handige tools /checklijsten:	Doorverwijzen naar:
Voeding	<a href="http://www.goedgevoedouderworden.nl">www.goedgevoedouderworden.nl</a>	Diëtist / Leefstijlprogramma
Roken	SMR vragenlijsten <a href="#">Sinefuma</a>	
Alcohol	<a href="http://www.alcoholinfo.nl/test-je-drinkgedrag">www.alcoholinfo.nl/test-je-drinkgedrag</a> Anonieme Alcoholisten (Werkgroep Hoeksche Waard, Mijnsheerenland)	Diëtist/ Leefstijlprogramma
Beweging	Beweeg cirkel, kenniscentrum sport en bewegen (e-boek: gedrag veranderen)	Fysiotherapeut/ Sportaanbieders GLI coach, sportvereniging, Welzijn HW, regiekracht
Stress & Ontspanning	Sportrusten, ATL-toets, hartstichting Sociale regionale kaart, Welzijn HW <a href="http://www.iph.nl">www.iph.nl</a> (website Positieve Gezondheid)	POH GGZ Leefstijlprogramma/ GLI coach
Slaap	Slaap dagboek, <a href="#">slaap-stoornis zelftest</a> , <a href="#">Youtube ontspannings oefeningen</a>  Documenten worden gedeeld via Intranet <a href="#">hoeksehuis</a>	POH GGZ Leefstijlprogramma/ GLI coach



Ziektelastmeter: wat kan je ermee?

Spirometrie

Jacqueline Muilwijk

# Ziektelastmeter

De ziektelastmeter begeleidt patiënten en de zorgverlener in 5 stappen door het consult heen:

Fase 1: inventariseren

Fase 2: visualiseren

Fase 3: shared-decision making

Fase 4: concretiseren

Fase 5: monitoring

Chronische ziektelast



Structurele aanpak preventie nodig!

# Inventariseren

- **Probleem inventariseren**

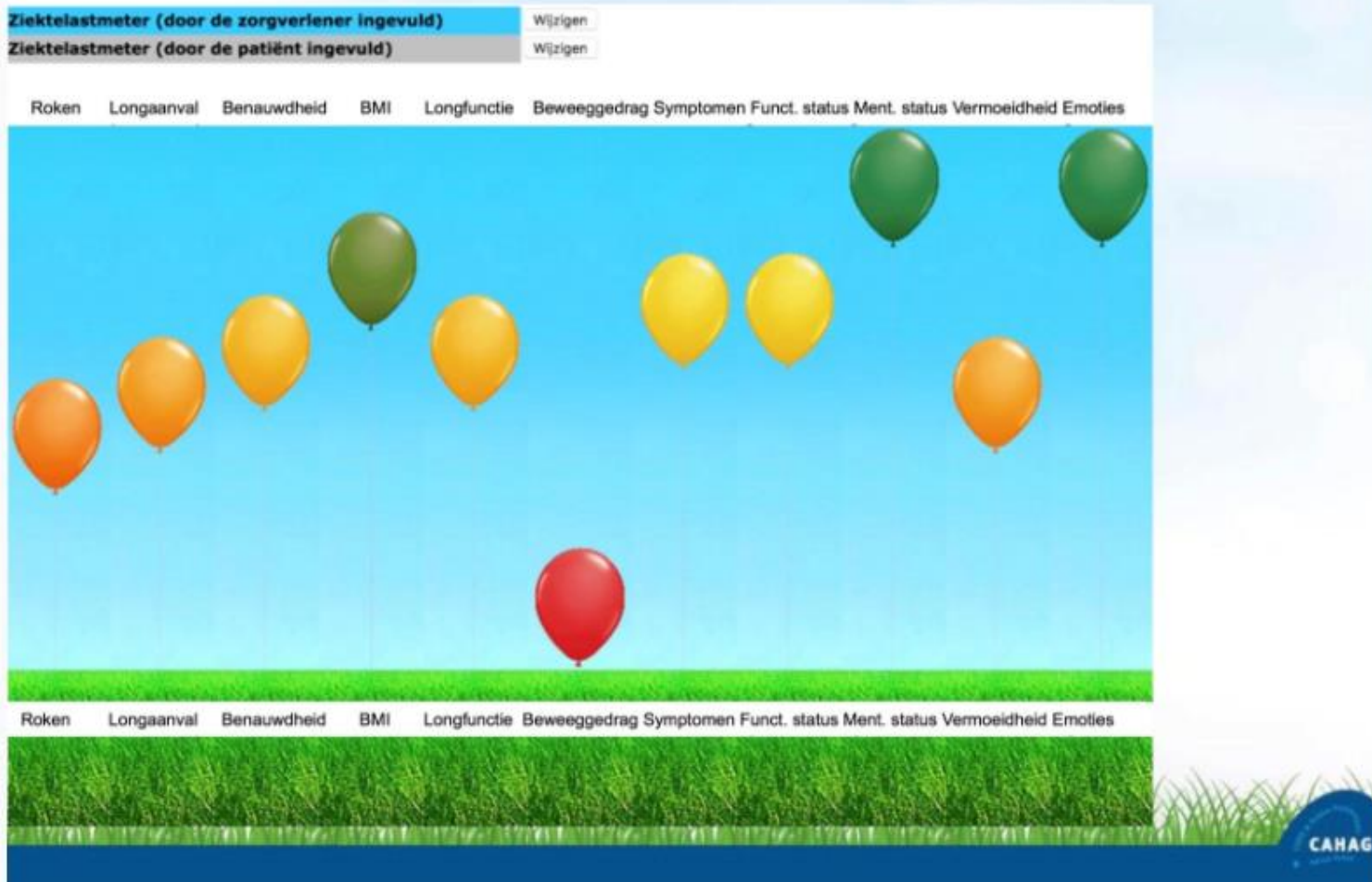
Kwalitatief door middel van anamnese van de integrale gezondheid

- **Data verzamelen door in te vullen in de ziektelastmeter**

1. CCQ + 4 aanvullende vragen
2. MRC
3. Rook parameters
4. Exacerbatie frequentie
5. Gewicht, BMI
6. Longfunctie gegevens
7. Norm gezond bewegen

# Visualiseren

## Hoe de tool te gebruiken



1. Informeer patiënt over het zichtbare plaatje, maar probeer als hulpverlener niet zelf te interpreteren.
2. Wacht op de reactie van patiënt.
3. Vraag daarna door met open vragen om de persoonlijke behandelmogelijkheden samen helder te krijgen.
4. Bied hulp aan en geef uitleg zodat patiënt juiste keuze kan maken

# Shared-decision making

## Hoe de tool te gebruiken

Ziektelastmeter (door de zorgverlener ingevuld) Wijzigen

Ziektelastmeter (door de patiënt ingevuld) Wijzigen

Roken Longaanval Benauwdheid BMI Longfunctie Beweedgedrag Symptomen Funct. status Ment. status Vermoeidheid Emoties

**Bewegen** ✕

U beweegt onvoldoende.

Behandeladviezen voor arts (selecteren indien van toepassing):

Geef beweegadvies. Overweeg motiverende gespreksvoering.

Overweeg verwijzing naar fysiotherapeut.

Toevoegen aan behandelplan

Roken Longaanval Benauwdheid BMI Longfunctie Beweedgedrag Symptomen Funct. status Ment. status Vermoeidheid Emoties

CAHAG

- Nadat de patiënt duidelijk heeft wat voor hem/haar het schema inhoudt, voer dan een gesprek over haalbaarheid en wenselijkheid afhankelijk van het persoonlijke, haalbare doel. De patiënt kan kiezen uit verschillende therapeutische interventies per ballon.
- Je kunt de verschillende, bijbehorende therapeutische interventies zichtbaar maken door op één van de ballonnen te klikken. Als een bepaalde interventie gekozen is, kan die worden aangevinkt

# Concretiseren

- Tijdens deze fase maak je de doelen en afspraken concreet.
- Schrijf zo bondig mogelijk het persoonlijke streefdoel op.
- De ziektelastmeter zal daaronder zelf de uitwerking van de therapeutische interventies die er gekozen zijn noteren.
- Deze kun je nog aanpassen aan de persoonlijke omstandigheden.

## Ziektelastmeter COPD

### Persoonlijk streefdoel

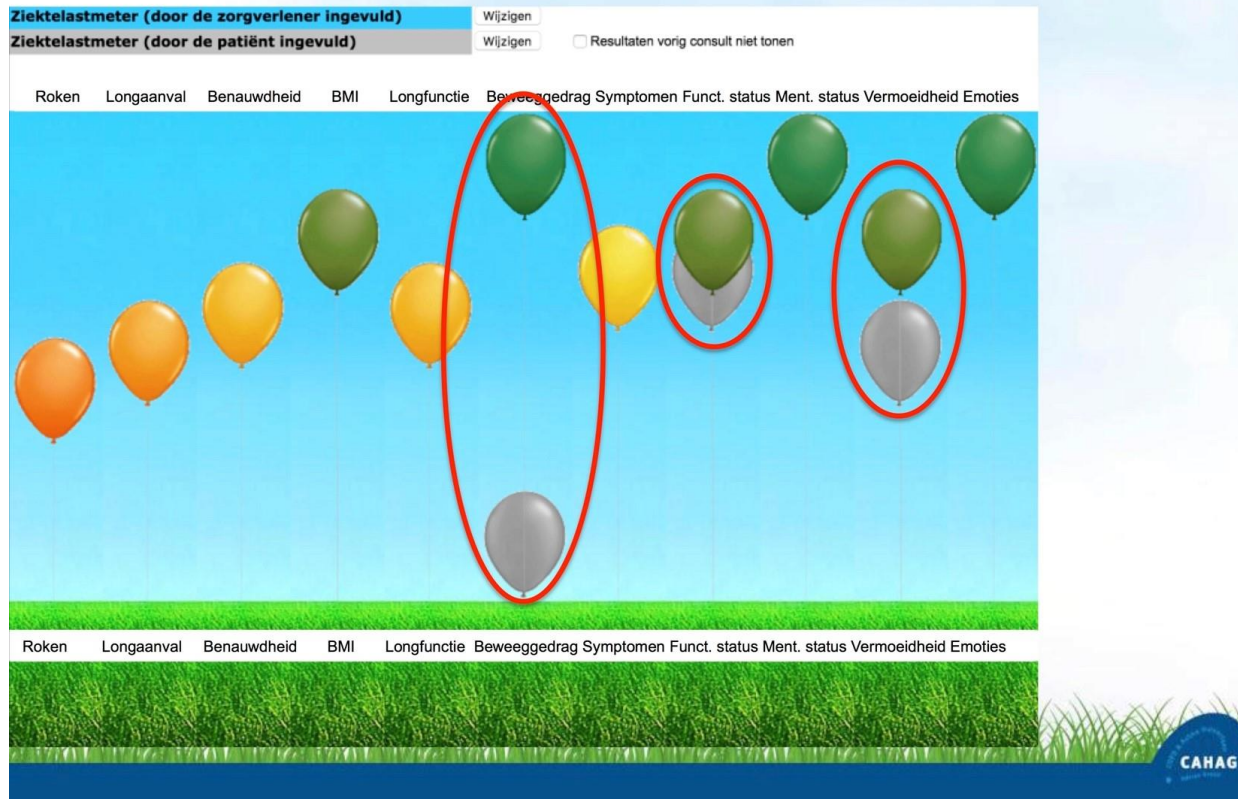
Zelfstandig boodschappen doen bij de supermarkt 750 meter verderop

### Behandelplan

- Maak vervolgspraak bij POH voor uitleg exacerbatie oorzaken en herkenning.
- Controleren therapietrouw / inhalatietechniek. Zo nodig, geef uitleg / demonstratie.
- Overweeg verwijzing naar fysiotherapeut.

# Monitoren

## Hoe de tool te gebruiken



- Je kunt de ziektelastmeter ook goed gebruiken om ingezette therapieën te vervolgen of om een jaarlijks controle bezoek te evalueren.
- Hiervoor wordt een nieuwe ziektelastmeter bij dezelfde patiënt gebruikt. Ook nu dienen de punten uit de inventarisatie-fase te worden ingevoerd.
- Er wordt opnieuw een plaatje zichtbaar, met het verschil dat de oude waarden in een grijze ballon zichtbaar wordt. Hierdoor wordt vooruitgang of achteruitgang gevisualiseerd

## Vragenlijst patiënten Ziektebelasting COPD

Wilt u de vragen beantwoorden door het antwoord aan te kruisen dat op u van toepassing is. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Indien u onzeker bent over het antwoord op een bepaalde vraag, wilt u dan dat antwoord aankruisen dat het meest op u van toepassing is (kruis slechts één hokje aan per vraag).



In de afgelopen week, hoe vaak voelde u zich ...	0	1	2	3	4	5	6
	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
1 kortademig in rust?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 angstig/bezorgd voor de volgende benauwdeaanval?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 neerslachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

In de afgelopen week, hoe vaak hebt u ...	0	1	2	3	4	5	6
	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
5 gehoest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 slijm opgehoest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	Helemaal niet beperkt	Heel weinig beperkt	Een beetje beperkt	Tamelijk beperkt	Erg beperkt	Heel erg beperkt	Volledig beperkt of niet mogelijk
7 zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 dagelijkse activiteiten (u zelf wassen, scheren)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hoe vaak had u de afgelopen week last van ...	0	1	2	3	4	5	6
	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
11 piekeren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 lusteloosheid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 spanningen (of een gespannen gevoel)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 vermoeidheid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Klachten</b> (= CCQ Symptomen)	1,2,5,6
<b>Lichamelijke gezondheid</b> (= CCQ Functionele Status)	7,8,9,10
<b>Geestelijke gezondheid</b> (= CCQ Mentale Status)	3,4
<b>Emoties/gevoelens</b>	11, 12, 13
<b>Vermoeidheid</b>	14

## Additional questions to be filled in by the patient: Benauwdheidsvraag (MRC) + Bewegingvraag

### 15 Bent u wel eens kortademig?

Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

- Ik heb geen last van kortademigheid
- Ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop
- Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop
- Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden

### 16 Hoeveel dagen in de afgelopen week heeft u 30 minuten of meer matig intensieve lichaamsbeweging gehad?

- 0
- 1-4
- 5 of meer

## Vragenlijst zorgverleners Ziektebelasting COPD

- Rookt de patiënt?
  - Zo ja, hoeveel sigaretten heeft de patiënt de afgelopen week per dag gerookt? .....
  - Nee, nooit gerookt
  - Nee, ooit gerookt: stopdatum: .....
- Hoeveel exacerbaties had de patiënt in het afgelopen jaar?
  - 0
  - 1
  - 2
  - 3
  - 4 of meer
- Gewicht in kg: .....
- Lengte in meters: ...
- Post FEV1 in ml: .....
- Post FEV1 als % voorspeld: .....



# De CCQ bevat drie domeinen

- De CCQ bevat 10 vragen die worden gescoord van 0 tot 6, waarbij 0 de beste waarde is. Door de antwoorden bij elkaar op te tellen en te delen door 10 komt men op een getal tussen 0 en 6.

De 3 domeinen worden op dezelfde wijze berekend:

- de symptomen status wordt berekend door vraag 1-2-5-6- bij elkaar op te tellen en te delen door 4
- de mentale status wordt berekend door vraag 3-4 bij elkaar op te tellen en te delen door 2
- de functionele status wordt berekend door vraag 7-8-9-10 bij elkaar op te tellen en te delen door 4

In de praktijk heeft een patiënt met een ernstig COPD vaak een 3-4 en een 'gezonde' roker een CCQ onder de 1-2.

# Wat als spirometrie weer mag

- Spirometrie alleen hervatten bij gebruik van bacteriefilter waarmee betrouwbare spirometrieresultaten worden gemeten
- Controleer wat de laatste controle is van de apparatuur en ijkspuit laat dit op zijn minst niet langer dan 2 jaar zijn
- Voor zelf een test uit; kijk of alles nog werkt; opstarten vanuit het HIS, komt er een betrouwbare meting uit, komen de gemeten parameters in het HIS
- Zorg voor de juiste beschermingsmaterialen en desinfectiemiddelen
- Voldoende neusklemmen na gebruik weggooien en voldoende voorzetkamers
- Geschikte ruimte; groot genoeg; voldoende afstand 1.5; goed ventilatie (eerder aanzetten en langer)
- Kamer zo leeg mogelijk waardoor eenvoudig te reinigen is.

# Ondersteuning bij spirometrie

- Controle spirometer op juiste instellingen
- Hulp bij problemen met de spirometer, inventarisatie van het probleem
- Instructie onderhoud en reiniging/hygiëne
- Tips en tops bij coachen en uitvoeren van de spirometrie
- Instructie voor selectie van juiste meting en beste curve
- Interpretatie van de resultaten in combinatie met de anamnese

# Ondersteuning vanuit Cohaesie

- **Spirometrie of Ziektelastmeter**  
Jacqueline Muilwijk
- **Coaching, adviseren en optimaliseren ketenzorgprogramma's**  
Mariëlle Schouwink
- **Ondersteuning op maat en aanspreekpunt**  
Sophia Batenburg en Annely Versteeg
- **Website Cohaesie: Formulieren en vragenlijsten**
- **Personeelsproblemen**  
Margriet de Bruijne

- Take home?
- Ondersteuning bij?
- Wat ga je morgen anders doen?

