

ACQ vragenlijst

Naam:

Datum:

Zet een cirkeltje om het getal in de kolom die het beste beschrijft hoe u zich de afgelopen week heeft gevoeld. **Één antwoord per vraag.**

<p>1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw astma in de afgelopen week?</p>	<p>0. Nooit 1. Bijna nooit 2. Een paar keer 3. Verscheidene keren 4. Vaak 5. Heel vaak 6. Kon niet slapen vanwege astma</p>
<p>2. Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?</p>	<p>0. Geen klachten 1. heel lichte klachten 2. lichte klachten 3. matige klachten 4. vrij ernstige klachten 5. ernstige klachten 6. heel ernstige klachten</p>
<p>3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astmaklachten beperkt bij uw activiteiten?</p>	<p>0. helemaal niet 1. nauwelijks 2. een beetje 3. tamelijk 4. erg 5. heel erg 6. volledig</p>
<p>4. In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week ten gevolge van uw astma?</p>	<p>0. helemaal niet 1. nauwelijks 2. een beetje 3. middelmatig 4. vrij ernstig 5. ernstig 6. heel ernstig</p>

5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling ?	0. nooit 1. zelden 2. af en toe 3. geregeld 4. vaak 5. meestal 6. altijd
6. Hoe veel pufs/inhalaties van een kortwerkend luchtwegverwijdend middel (bijvoorbeeld ventolin, bricanyl, salbutamol of airomir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?	0. geen 1. 1-2 pufs/inhalaties 2. 3-4 pufs/inhalaties 3. 5-8 pufs/inhalaties 4. 9-12 pufs/inhalaties 5. 13-16 pufs/inhalaties 6. meer dan 16 pufs/inhalaties

Bron: www.cahag.nl