



	Voorbeeld 1	Voorbeeld 2	Voorbeeld 3	Voorbeeld 4	Voorbeeld 5
1. Retour	Maak over 2 weken/1 maand een afspraak.	Zijn de klachten na 1 week niet over? Maak dan een afspraak.	Worden de klachten erger? Maak dan een afspraak.	“AS: Wordt de pijn erger Wordt u meer benauwd Krijg u meer jeuk Wordt u meer moe Krijgt u hoge koorts Heeft u pijn op borst Moet u overgeven”	Neem de nieuwe medicijnen 2 weken. Als het niet helpt maak dan een afspraak.
2. Geruststelling	Dit gaat vanzelf over. U hoeft zich geen zorgen te maken.	Uw klachten gaan vanzelf over. Als u ook nog last krijgt van (zie AS) bel dan voor een afspraak.	Na 2 weken worden uw klachten vanzelf minder.	Dit gaat vanzelf over. U heeft geen medicijnen nodig.	
3. Uitleg/advies	Huisarts/lk denk(t) dat uw klachten binnen 2 weken over zijn.	U heeft last van..... Op www.thuisarts.nl/... staat meer info.	“Hou uw rug warm. Doe de oefening. (link naar film/folder). Neem ‘s ochtends 2 paracetamol, en ‘s avonds 2 paracetamol.”	Last van hoesten. Hoesten komt door een virus. Daar zijn geen medicijnen voor. Neem honing. Als de klachten na 4 weken niet over zijn? Maak dan een afspraak.	“Uw knie koelen en hooghouden. Rusten: - veel slapen - geen bezoek - niet werken”
4. Exp. Beleid	We wachten af hoe het met de klachten gaat. [+ keuze uit voorbeeld 2 of 3]	Zijn de klachten na x week niet over? Maak dan een afspraak.	“AS: Wordt de pijn erger Wordt u meer benauwd Krijg u meer jeuk Wordt u meer moe Krijgt u hoge koorts Heeft u pijn op borst Moet u overgeven”		

5. (Nieuwe) medicijnen	U neemt [medicijn] [aantal] dagen. Als het na [aantal] dagen niet beter gaat maak dan een afspraak.	In de eerste week heeft u meer last. Daarna gaan de medicijnen werken.	U krijgt maagbeschermers. Als de klachten na 2 weken helemaal over zijn dan stopt u. Is het na 2 weken nog niet helemaal over? Slik dan nog 2 weken. Als het na 4 weken niet beter gaat? Maak dan een afspraak.	Kuur afmaken. Neem deze medicijnen tot ze op zijn. Anders werken ze niet goed.	U krijgt antidepressiva. In het begin wordt u bang. Zorg dat uw partner en familie dit weet. Maak over 2 weken een afspraak/We hebben over 2 weken een afspraak gemaakt.
6. Verwijzing	U krijgt een verwijzing voor het ziekenhuis/ fysiotherapeut/. U belt zelf om een afspraak te maken.	U krijgt een verwijzing naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis belt u voor een afspraak.	Maak een afspraak met de POH-er. Hij/zij helpt u verder.	De pijn moet met fysiotherapie minder worden. Is het na 8 weken niet minder? Maak dan een afspraak.	
7. AB	Neem deze antibiotica 5 dagen. Worden uw klachten na 2 dagen niet minder. Maak dan een afspraak.	Neem deze antibiotica 5 dagen. Zijn uw klachten na 2 dagen niet over? Maak dan een afspraak.	U heeft een virus infectie. Antibiotica helpt niet.		
8. Onderzoek (bijv.X-torax, Xlwk)	Bloedonderzoek. Over x dagen belt u voor uitslag.	Echo. Maak over x dagen een afspraak voor de uitslag.	Longfoto/Longonderzoek/ Blaastest/urine onderzoek/ foto onderrug.	De uitslag is *dag binnen. Bel zelf voor de uitslag.	De assistent/huisarts belt u op *dag voor de uitslag.
9. Uitslag: GB/GA	De uitslag van het bloedonderzoek is goed.	Op de foto/echo is alles goed.	Maak een afspraak om de uitslag te bespreken.		
10. Stoppen met roken	Het is belangrijk om te stoppen met roken.	Wilt u hier hulp bij, maak dan een afspraak.	https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken/ik-wil-nu-stoppen-met-roken		
11. Namen specialisten: CHI, ORT, NEU	Specialist in het ziekenhuis				
12. Leefstijladviezen	Beweeg elke dag. Ga bijvoorbeeld 30 minuten wandelen.	Eet meer fruit. 2 stuks per dag.			

13. Oefeningen	Doe oefeningen voor uw rug: https://www.thuisarts.nl/lage-rugpijn/ik-heb-pijn-onderin-rug				
14. Zelfzorg adviezen	Gebruik zoutoplossing neusspray (naam). 's ochtends, 's middags en 's avonds, in elk neusgat	Neem 's ochtends 2 paracetamol, en 's avonds 2 paracetamol.	Koop bij de apotheek/ drogist.		

Algemene adviezen

- Gebruik geen afkortingen. Geen vaktermen.
- Gebruik geen lange woorden.
- Geef duidelijk aan wie de verantwoordelijkheid heeft voor het maken van een vervolgspraak.
- Geef duidelijk aan of de patiënt iets moet doen.
- Spreek de patiënt zo direct mogelijk aan.
- Benoem symptomen specifiek.
- Probeer zoveel mogelijk de woorden van de patiënt te gebruiken.
- Gebruik geen ICPC codes in de P-regels.
- Wees specifiek waar de doorverwijzing voor is: ziekenhuis/fysiotherapeut/psycholoog
- Zet geen eigen aantekeningen in de E&P regels waar patiënten bezorgd over kunnen raken. Tenzij je ze met hen besproken hebt.
- Wees zo specifiek mogelijk wanneer de uitslag binnen is. En op welke dag gebeld (kan) word(t)(en).
- Gebruik zoveel mogelijk woorden die de patiënt zelf ook gebruikt.
- Gebruik de terugvraagmethode tijdens het consult om te checken of je uitleg begrepen is.
- We adviseren om goedkeuring van beleid van collega's niet in de E- of P-regel te zetten.
- Noteer duidelijk wat je samen hebt besloten/besproken met de patiënt.