

Mentale gezondheid



Een patiënt komt met psychische klachten (bij de huisarts)

Ondersteuning bij zelfredzaamheid/-management

Wat kan de patiënt zelf doen om aan de klacht te werken? bijv. leefstijl gerelateerd, assertiviteit, omgaan met stress

ONLINE ZELFZORGMODULES

- www.mentaalvitaal.nl
- E-health zelfzorgmodules vanuit de huisartsenpraktijk

WORKSHOPS & TRAINING

- Bijv. vanuit welzijn, Indigo Preventie. (1)

Consultatie

Heeft u vragen over medicatie?

CONSULTATIE PG

- Telefonisch 088 - 357 10 57 werkdagen 8:30 - 17:00 uur
- Digitale consultatie (4)

Twijfelt u over de verwijzing of wilt u een casus voorleggen?

CASUISTIEKTAFEL GGZ

- 1 x 2 weken, vrijdag online (5)

Verwijzing (Doel: juiste zorg op de juiste plek, zo dicht mogelijk bij de patiënt thuis)

	Lichte psychische klachten De verwachting is dat enkele consulten nodig zijn	Matig tot ernstige psychische klachten met <u>geringe complexiteit</u> vermoeden op stoornis	Ernstige en complexe psychische problemen of stoornissen met <u>hoge complexiteit</u>		Ernstige klachten waarbij er sprake is van een crisissituatie
SOCIAAL DOMEIN	HUISARTSENZORG	GGZ			CRISISZORG GGZ
Psychische klachten komen voort uit sociale problematiek Voorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> • geld • stress • eenzaamheid • relatieproblemen • opvoedproblemen • leefstijl • sociale multiproblematiek 		Veel voorkomende klachten (CMD) <ul style="list-style-type: none"> • angstklachten • persoonlijkheidsproblemen • psychotraumatische klachten • seksuologische problemen • somatoforme klachten • Stemmingsklachten De mate van complexiteit en ernst bepaalt behandeling B-GGZ en S-GGZ	Verslavings-problematiek <ul style="list-style-type: none"> • alcohol • drugs • medicijnen 	Ernstige psychiatrische aandoening (EPA), die vastlopen op meerdere gebieden <ul style="list-style-type: none"> • crisisgevoelig • suicidaliteit • psychose • bipolair, outreachend 	Zie stroomschema Crisisdienst Antes
Bijvoorbeeld (2): <ul style="list-style-type: none"> • Welzijn op recept • WMO-loket • Sociaal wijkteam 	<ul style="list-style-type: none"> • Huisarts en POH-GGZ • Enkele consulten • Blended care, inzet e-health zelfzorg-modules (3) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gericht op enkelvoudige klachten • Behandeling door een psycholoog (deels individueel, deels groep) • Behandelduur vaak < 1 jaar, langer kan ook • Vaak inzet specifieke psychologische behandeling zoals cognitieve gedragstherapie, traumabehandeling. 	Verslavingszorg	<ul style="list-style-type: none"> • Vaak medicamenteuze behandeling nodig • Multidisciplinair: o.a. verpleegkundige, psychiater, verslavingsarts, psycholoog, maatschappelijk werk. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crisiszorg
Overzichtskartaar mentale gezondheid voor huisartsenpraktijken 27 juni 2024 Werkgroep digitale consultatie en ehealth ggz Onderdeel regiotafel mentale gezondheid Regio: Zuid-Hollandse Eilanden-BAR		<ul style="list-style-type: none"> • Indigo PG (alleen B-GGZ) • GGZ Delfland • FortaGroep • [Andere GGZ-organisatie in de regio] (6) 	<ul style="list-style-type: none"> • [Geen GGZ-organisatie in de regio ZHE-BAR die alleen verslavingszorg biedt] 	<ul style="list-style-type: none"> • Antes PG (6) 	<ul style="list-style-type: none"> • Antes PG

Aandachtspunten 1) Workshops en trainingen: behoefte aan overzicht actueel aanbod via centrale website gemeente. 2) Versteving samenwerking met sociaal domein, 3) E-health zelfzorgmodules: gebruik online zelfzorgmodules, 4) digitale consultatie voor iedere huisartsenpraktijk beschikbaar 5) Casuïstiektafel is/wordt beschikbaar voor huisartsen, 6) Verwijsafspraken huisartsen-ggz organisaties maken