

### Signalering en identificatie

**KWETSBAARHEID**

**Meetinstrument:**  
GFI en TraZag\*  
Frailty index (VIPLive)

- Signalerende welzijnshuisbezoeken 75+ (samenwerking welzijn - huisartsenpraktijk)

**VALLEN**

**Meetinstrument:**  
[Valrisicotest](#)  
(3 vragen en daarna evt. valanalyse)

- Laag : lokaal beweeginitiatieven
- Matig-ernstig: Aanmelden [lokaal integraal preventieprogramma TOM](#)

**EENZAAMHEID**

- [Signaalpunt eenzaamheid Voorne aan Zee](#)
- Zie kwetsbaarheid en ondersteuning

**COGNITIEVE PROBLEMEN / DEMENTIE**

**Meetinstrument:**  
MMSE en kloktekentest

- [www.alzheimer-nederland.nl/dementie/herkennen-symptomen](http://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/herkennen-symptomen)
- Neuroloog < 70 jr.
- Geriater: complexe dementie

### Probleeminventarisatie en vaststellen zorgbehoefte

- Gesprek met oudere en mantelzorg
- **Multi-domein analyse met behulp van SFMPC bij kwetsbaarheid** (Somatisch, Functioneel, Maatschappelijk, Psychisch en Communicatief)
- **Lichamelijk en/of bloedonderzoek** (afhankelijk van problematiek). Advies recente nierfunctie bepalen indien niet bekend
- **Medicatiereview/medicatiebeoordeling**
- **Proactieve zorgplanning** vanuit positieve gezondheid

### Zelf- en samenredzaamheid

**FIJN JE TE ZIEN**

[Fijnjetezien.nl](http://Fijnjetezien.nl)

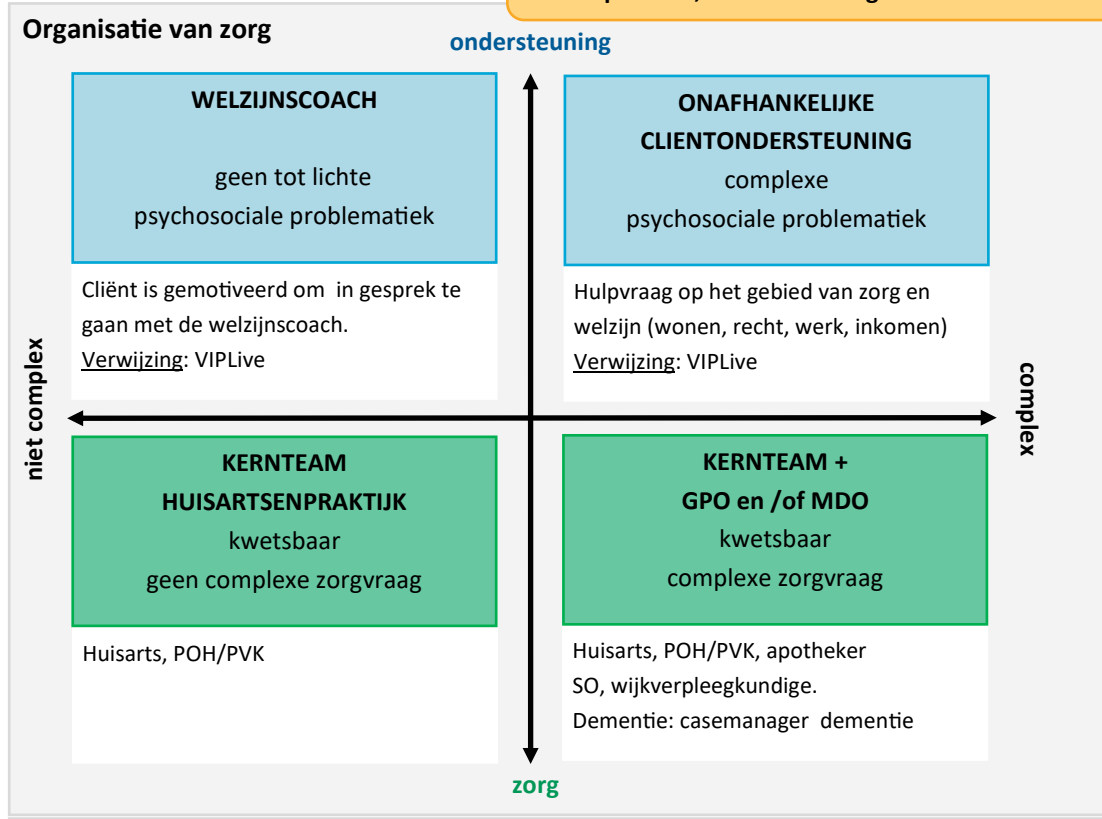
- Online community platform met elkaar helpen, welzijnswijzer, cursussen, workshops

**PREVENTIEF ACTIE TEAM (PAT)**

Stimuleren van zelfredzaamheid en advies aan client zelfzorg met ondersteuning van hulpmiddelen

- PAT (wijkverpleging) heeft een 'zelfredzaamheidspakket' met hulpmiddelen, zoals tenenwasser, rugborstel, druppelbril, sokkenaanrekkers, knopenhaak en sliplift

### Opstellen en evalueren individueel zorgplan (PDCA)



### Consultatie

**KADER(HUIS)ARTSEN COHAESIE**

**Kader(huis)arts**  
Ümit Taş: Ouderengeneeskunde  
Petra Borsje: Psychogeriatric

**Consultatie:** VIPLive  
**Antwoord:** Binnen 5 werkdagen

**ONLINE CASUISTIEKTAFEL COMPLEXE OUDERENZORG**

**Expertteam:** Geriater, SO, Kaderhuisarts ouderengeneeskunde  
Inbrengen (zeer) complexe casus.

**Tijdstip:** [1e woensdag v.d. maand 17-18u 15 min per casus.](#)

**Aanmelding casus:** Via VIPLive (één week voor de casuïstiekbespreking)

### De Goede Nieuwe Tijd: met z'n allen nadenken over Gezond ouder worden.

Een online platform voor inwoners, mantelzorgers professionals. [www.degoedenuwetijd.nl](http://www.degoedenuwetijd.nl)

\*Zie ook [schema gestructureerde ouderenzorg](#) (maart 2024)  
OZ-2406